



Leitbild und Konzept des Schwimm-Sport-Verein Berliner Haie e.V.

(© C. Herfet 2007, Stand 2015)

1. Wer wir sind. Was wir wollen.
2. Grundlagen unserer Vereinsarbeit
3. Sportliches Konzept
4. Vereinsleben

Bankverbindung

SSV „Berliner Haie“ e.V.
Postbank BIC (SWIFT): PBNKDEFF
IBAN: DE43 1001 0010 0656 4401 00

Internet <http://www.berlinerhaie.de>
Kontakt post@berlinerhaie.de
vorstand@berlinerhaie.de

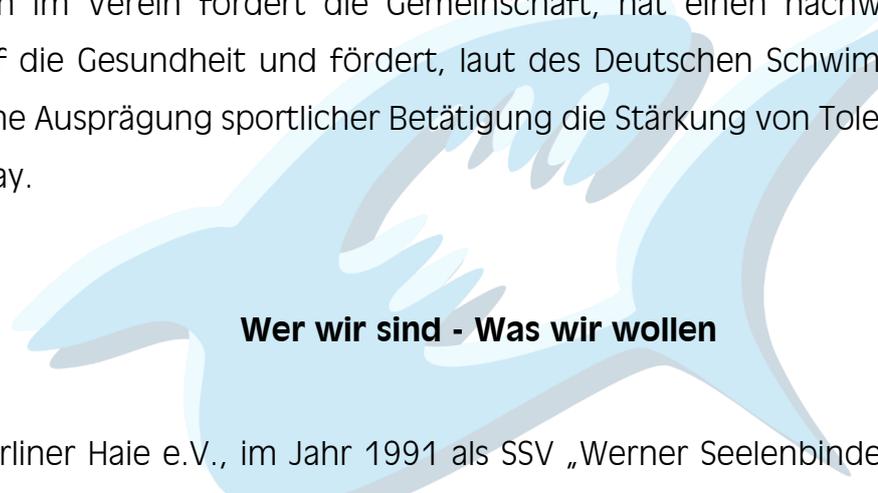
Amtsgericht Charlottenburg
Vereinsregisternummer VR 11888 B
Steuer-Nummer 27/617/51382

Allgemeiner Hinweis: Das vorliegende Konzept ist als ein Leitfaden zu verstehen, der als Grundlage und Orientierung für die Planung und Durchführung des Trainings dienen soll. Es gibt einen Überblick über das Anliegen und Angebot des Schwimm Sport Vereins Berliner Haie e.V..

Bewegung im Wasser: Schwimmen als Faszination für Jung und Alt

Wasser ist ein Element des Lebens und Schwimmen ein Teil der menschlichen Kultur. Die Bewegung im Wasser ist für viele Menschen seit jeher eine Faszination. Schwimmen zählt zu den beliebtesten Freizeitbeschäftigungen, die man einmal erlernt und sein Leben lang beherrscht.

Schwimmen im Verein fördert die Gemeinschaft, hat einen nachweislich positiven Einfluss auf die Gesundheit und fördert, laut des Deutschen Schwimmverbandes, als idealtypische Ausprägung sportlicher Betätigung die Stärkung von Toleranzbewusstsein und Fair Play.



Wer wir sind - Was wir wollen

Der SSV Berliner Haie e.V., im Jahr 1991 als SSV „Werner Seelenbinder“ e.V. in Berlin-Prenzlauer Berg gegründet, möchte die Faszination rund um die Bewegung im Wasser einem breiten Publikum nahe bringen.

Der Verein ist ein reiner Schwimmverein, der die Vielfältigkeit schwimmsportlicher Möglichkeiten für Menschen jeden Alters ermöglicht: Von der Wassergewöhnung für die ganz Kleinen, über das Wettkampftraining der Kinder, Jugendlichen und Masters bis zum Gesundheitsschwimmen für die ältere Generation ist für jeden etwas dabei.

Realisiert wird die Vereinsarbeit und der gesamte Trainingsbetrieb durch junge ehrenamtliche Übungsleiter, Trainer und Helfer, deren Engagement für den Verein, den Sport im Allgemeinen und die Gesellschaft unerlässlich ist.

Bankverbindung SSV „Berliner Haie“ e.V. Postbank BIC (SWIFT): PBNKDEFF IBAN: DE43 1001 0010 0656 4401 00	Internet http://www.berlinerhaie.de Kontakt post@berlinerhaie.de vorstand@berlinerhaie.de	Amtsgericht Charlottenburg Vereinsregisternummer VR 11888 B Steuer-Nummer 27/617/51382
--	--	---

Grundlagen unserer Vereinsarbeit

Gemeinschaft – Verantwortung – Respekt

Respekt, die Bereitschaft zur Verantwortungsübernahme und ein Gemeinschaftssinn sind die Grundlagen für erfolgreiches Arbeiten im Sport- im Breitensport wie im Leistungssport.

Der Respekt zeigt sich im Umgang mit dem gesamten Umfeld der Vereinsmitglieder, den Übungsleitern und Trainern, den Ehrenamtlichen und Helfern, den Eltern, Kampfrichtern und Gegnern bei Wettkämpfen.

Verantwortung zu übernehmen heißt einerseits Verantwortung zu tragen für das eigene Handeln und deren Wirkung auf das Umfeld, andererseits die Verantwortung zu übernehmen bezüglich der Repräsentation des Vereins.

Die Gemeinschaft des Vereins und innerhalb der Trainingsgruppen lebt von dem Engagement und der Motivation jedes Einzelnen. Das Wir- Gefühl entsteht durch das Streben und Verfolgen von gemeinsam entwickelten Ideen und Zielen.

Das Ehrenamt

Das Ehrenamt ist die Basis für unsere Vereinsarbeit. In den Jahren nach der Gründung beruhte das sportliche und soziale Handeln ausschließlich auf dem großen Engagement des Vorstandes, der Übungsleiter, Trainer und Helfer und damit auf der Basis des Ehrenamtes. Die Auswirkungen des sozio-kulturellen Wandels unserer Gesellschaft sind nicht ohne Wirkung an uns vorüber gegangen. Ergebnis umfangreicher Überlegungen bezüglich der Entschädigung, der wöchentlich am Beckenrand arbeitenden Übungsleiter war der Beschluss des Gremiums einer Jahreshauptversammlung, eine angemessene Stundenaufwandsentschädigung für die Übungsleiter für die geleistete Arbeit am Beckenrand zu realisieren. Diese ist gekoppelt an den schwimmsportspezifischen Ausbildungsstand der Übungsleiter.

Die Arbeit und der Aufwand der durch Wettkämpfe, Vereinsveranstaltungen wie Trainingslager, Wettkampf- und Wochenendfahrten oder andere, das Vereinsleben

Bankverbindung SSV „Berliner Haie“ e.V. Postbank BIC (SWIFT): PBNKDEFF IBAN: DE43 1001 0010 0656 4401 00	Internet http://www.berlinerhaie.de Kontakt post@berlinerhaie.de vorstand@berlinerhaie.de	Amtsgericht Charlottenburg Vereinsregisternummer VR 11888 B Steuer-Nummer 27/617/51382
--	--	---

fördernde Veranstaltungen entstehen bzw. die Organisation des Vereins selbst, basieren weiter auf dem ehrenamtlichen Engagement der Übungsleiter, einiger Vereinsmitglieder und des Vorstandes.

Kinderschutz

„KINDER UND JUGENDLICHE BRAUCHEN WERTSCHÄTZUNG UND ANERKENNUNG. SIE BRAUCHEN GUTE RAHMENBEDINGUNGEN FÜR DAS AUFWACHSEN UND DAFÜR DEN SCHUTZ UND DIE UNTERSTÜTZUNG DER GEMEINSCHAFT.“

(Erklärung zum Kinderschutz des LSB)

Wir haben uns verpflichtet, im Sinne der Erklärung des LSB und der unterzeichnenden Verbände, dem Kinderschutz gerecht zu werden. Wir haben zwei Kinder- und Jugendschutzbeauftragte, die für die Sensibilisierung im Umgang mit dem Thema verantwortlich sind.

Entsprechend der Empfehlungen des LSB müssen alle bei uns, im Umgang mit Kindern und Jugendlichen tätige Volljährige, ein erweitertes polizeiliches Führungszeugnis vorlegen.

Wir haben an einer vereinsinterne Fortbildung zum Thema unter Leitung des **Evangelischen Jugend- und Fürsorgewerk** durchgeführt.

Bei Teambesprechungen wird dem Thema entsprechend des Bedarfs Aufmerksamkeit geschenkt.

Ausbildung der Übungsleiter

Die Einbindung und Ausbildung junger Übungsleiter ist seit der Gründung ein wichtiger Bestandteil der Arbeit des Vereins. Durch die praktische Arbeit als Übungsleiter am Beckenrand können sowohl sportliche als auch soziale Erfahrungen gesammelt werden, die schließlich durch die Ausbildungen des Berliner Schwimmverbandes fundiert werden. Der Verein investiert in die Ausbildung der Übungsleiter, um den Vereinsmitgliedern vor allem im Kinder-, Jugendbereich und Wettkampfbereich aber auch im Freizeitbereich, ein qualifiziertes Training anbieten zu können. Wir nutzen dazu die Aus- und Weiterbildungsangebote des Berliner Schwimmverbandes und des LSB.

Bankverbindung SSV „Berliner Haie“ e.V. Postbank BIC (SWIFT): PBNKDEFF IBAN: DE43 1001 0010 0656 4401 00	Internet http://www.berlinerhaie.de Kontakt post@berlinerhaie.de vorstand@berlinerhaie.de	Amtsgericht Charlottenburg Vereinsregisternummer VR 11888 B Steuer-Nummer 27/617/51382
--	--	---

Auf vereinsinternen Übungsleiterfortbildungen und Teamtreffen werden aktuelle Themen gemeinsam inhaltlich erarbeitet.

Derzeit realisieren 15 Übungsleiter, Trainer und Helfer den Trainingsbetrieb, die alle im Besitz eines Rettungsschwimmernachweises sind:

- 4 Trainer- C- Schwimmen-Lizenzinhaber des BSV
- davon 1 Trainer mit spezifischem Studium (Sportwissenschaft)
- davon 1 Trainer mit Doppellizenz (C- Breitensport- Lizenzinhaber)
- 2 Trainer mit - C-Trainer-Schwimmen-Ausbildung
- 5 Sportassistenten
- 4 Übungsleiteranwärter

Da im Sommer 2011 kurzfristig unsere Heimschwimmhalle in der Thomas-Mann-Schwimmhalle geschossen wurde, kämpfen wir seither für deren Sanierung. Das Training findet bis zum Sanierungsende (Plan 2016/17) in der Schwimm- und Sprunghalle im Europasportpark an der Landsberger Allee und dem Sportforum Hohenschönhausen.

5

Das „Wir“ ist entscheidend

In der Gruppe geht alles einfacher! Schwimmen zählt zu den Individualsportarten, bei der die Leistungsfähigkeit und die Leistungssteigerung von den motorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten jedes Einzelnen abhängig sind. Anders als bei zum Beispiel den Ballsportarten, kann die endgültige im Wettkampf erbrachte Einzelleistung nicht direkt durch die Leistung der Mannschaftskameraden beeinflusst werden. Schwimmer werden daher nicht selten als Individualisten, Einzelkämpfer, „Egozocker“ oder „Kachelzähler“ bezeichnet. Doch auch wenn der Ehrgeiz jedes Einzelnen hoch ist, so ist das „Wir“ in der Trainingsgruppe und letztlich im gesamten Verein ein leistungsbestimmendes Merkmal der Berliner Haie. Letztgenanntes wird daher gern mit einem Lächeln beantwortet, doch dem Vorwurf des Einzelkämpfers muss entschieden entgegen gewirkt werden.

Bankverbindung SSV „Berliner Haie“ e.V. Postbank BIC (SWIFT): PBNKDEFF IBAN: DE43 1001 0010 0656 4401 00	Internet http://www.berlinerhaie.de Kontakt post@berlinerhaie.de vorstand@berlinerhaie.de	Amtsgericht Charlottenburg Vereinsregisternummer VR 11888 B Steuer-Nummer 27/617/51382
--	--	---

Die praktische Umsetzung dessen ist sowohl beim Training als auch bei Wettkämpfen oder Vereinsveranstaltungen zu spüren. Die leistungsorientierte Wettkampfgruppe weist zum Beispiel organisatorisch bedingt, eine sehr heterogene Altersstruktur der Schwimmerinnen und Schwimmer auf. Diese stellt zwar an das Training binnendifferenzierende Anforderungen, doch sie hat auch soziale und motivationale Vorteile.

Die Dynamik der Gruppe und deren Zusammenhalt sind bei Wettkämpfen besonders spürbar. Jeder Schwimmer wird lautstark vom Beckenrand durch seinen Wettkampf „getragen“ so dass selten unklar ist, für welchen Verein er startet.

Der Zusammenhalt ist nicht nur innerhalb der Trainingsgruppen zu spüren, sondern auch Trainingsgruppenübergreifend. Realisiert wird dieser Anspruch durch eine sehr offene Kommunikation, die letztlich auch unserer Trainingshalle, der Schwimmhalle Thomas- Mann-Straße und der zusammenhängenden Trainingszeiten zu verdanken ist. Neben dem Trainingsbetrieb fördern Vereinsveranstaltungen wie Wochenendfahrten, Bowlingevents, Radtouren oder Trainingslager den Austausch zwischen den Generationen.

Das sportliche Konzept

Die sozio-kulturellen Veränderungen unserer Zeit bescheren der Gesellschaft auch gesundheitliche Probleme z.B. mit Übergewicht, Bewegungsarmut und diversen daraus resultierenden Gesellschaftsleiden. Eine andere Tatsache ist der Mangel an sportlichen Talenten, die bei internationalen Wettkämpfen für Deutschland an den Start gehen.

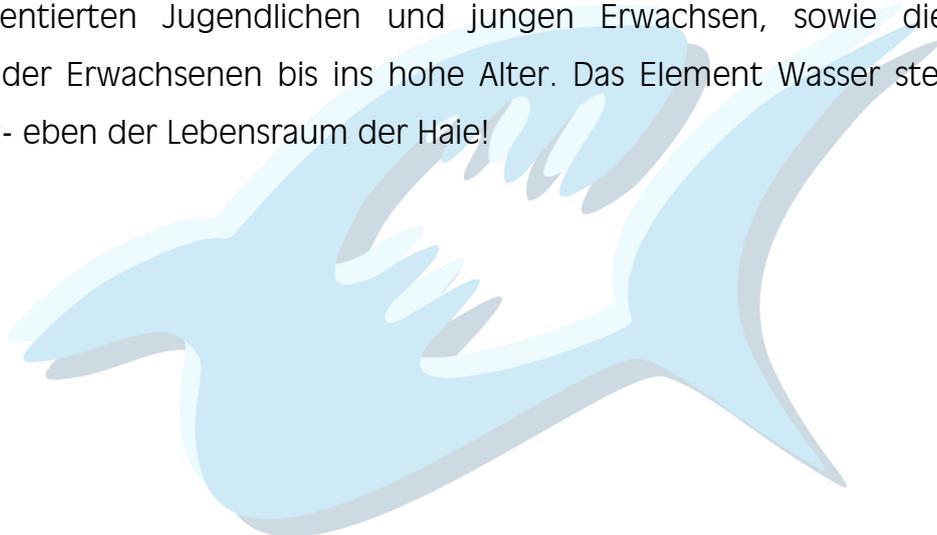
Das Problem der Talentsichtung und -förderung sei an dieser Stelle untergeordnet, da die Gesellschaft zunächst globale Probleme, wie die steigende Tendenz adipöser und motorisch unterentwickelter Kinder reagieren muss, um der heutigen Kindergeneration eine gesunde Zukunft und einen gesunden Umgang mit ihrem Körper zu ermöglichen. Der Sport hat nachweislich eine gesundheitsfördernde Funktion, wobei der soziale Aspekt nicht zu verkennen ist. Die Bewegung im Wasser hat eine nachgewiesene präventive und rehabilitative Wirkung auf den Körper; Schwimmen gilt daher als eine

Bankverbindung SSV „Berliner Haie“ e.V. Postbank BIC (SWIFT): PBNKDEFF IBAN: DE43 1001 0010 0656 4401 00	Internet http://www.berlinerhaie.de Kontakt post@berlinerhaie.de vorstand@berlinerhaie.de	Amtsgericht Charlottenburg Vereinsregisternummer VR 11888 B Steuer-Nummer 27/617/51382
--	--	---

der ultimativen gesundheitsfördernden Sportarten bei einem geringen Unfallrisiko-vorausgesetzt, man hält sich an die Schwimm- und Baderegeln und beherrscht die Schwimmarten.

Die breit angelegte Förderung im Kinder- und Jugendbereich kann damit folgerichtig auch Talente hervor bringen, die mit Freude und Spaß am Schwimmsport hervorragende Leistungen erzielen.

Das sportliche Konzept des SSV Berliner Haie liegt zwischen den Extremen Leistungssport und Breitensport. Der Begriff „leistungsorientierter Breitensport“ umschreibt das Anliegen der sportlichen Vereinsarbeit. Die sportlichen Schwerpunkte sind die schwimmsportliche Ausbildung und Förderung der Kinder, der leistungsorientierten Jugendlichen und jungen Erwachsenen, sowie die sportliche Betreuung der Erwachsenen bis ins hohe Alter. Das Element Wasser steht dabei im Mittelpunkt- eben der Lebensraum der Haie!



Bankverbindung SSV „Berliner Haie“ e.V. Postbank BIC (SWIFT): PBNKDEFF IBAN: DE43 1001 0010 0656 4401 00	Internet http://www.berlinerhaie.de Kontakt post@berlinerhaie.de vorstand@berlinerhaie.de	Amtsgericht Charlottenburg Vereinsregisternummer VR 11888 B Steuer-Nummer 27/617/51382
--	--	---

Der Trainingsbetrieb untergliedert sich in fünf Bereiche

1. Bereich Kinder- und Jugendtraining

- Wassergewöhnung und Wasserbewältigung, Erlernen und Vervollkommen der vier Schwimmmarten
- Verbesserung der motorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten (Schnelligkeit, Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit)
- Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten
- Verständnis für die wichtigsten Wettkampffregeln
- Teilnahme an Breitensportorientierten Wettkämpfen

2. Bereich Wettkampftraining: Jugend/ Erwachsene

- Stabilisierung und Vervollkommnung der vier Schwimmmarten
- Herausbildung der Hauptschwimmart
- Vorbereitung und Teilnahme an Wettkämpfen auf Berliner und Norddeutscher Ebene im leistungsorientiertem Breitensportniveau

3. Bereich Masters

- Wettkampftraining für Schwimmer ab dem 20. Lebensjahr, die an nationalen und internationalen Wettkämpfen der Masters teilnehmen (auch EM und WM)

4. Bereich Freizeitschwimmer

- Vereinsmitglieder die aus gesundheitlichen, kommunikativen, sozialen oder sonstigen Gründen schwimmen. Es besteht hier auch die Möglichkeit eines geleiteten Trainings ohne Leistungsgedanken oder man schwimmt einfach, wie es einem gefällt.

Bankverbindung SSV „Berliner Haie“ e.V. Postbank BIC (SWIFT): PBNKDEFF IBAN: DE43 1001 0010 0656 4401 00	Internet http://www.berlinerhaie.de Kontakt post@berlinerhaie.de vorstand@berlinerhaie.de	Amtsgericht Charlottenburg Vereinsregisternummer VR 11888 B Steuer-Nummer 27/617/51382
--	--	---

5. Bereich Leistungssport

- Kinder, die ein besonderes Talent für das Schwimmen mitbringen und gern den Weg in Richtung Landesleistungszentrum gehen möchten, werden von uns beraten, unterstützt und begleitet.
- Seit 2011 haben wir eine Sportlerin (Maxie Roß, JG 2002) im LLZ, die 2015 in den Olympiastützpunkt übernommen wurde. Wir wollen unsere Athleten mit allen uns zur Verfügung stehenden Mitteln unterstützen. Vor allem wollen wir ihnen das Gefühl „ein Hai zu sein“ erhalten.

1. Der Bereich des Kinder- und Jugendtrainings gliedert sich entsprechend der Alters- und Leistungsstufen folgend:

• Wassergewöhnung/ Wasserbewältigung

Im Lehrschwimmbecken oder Tiefbecken lernen 5-7 jährige spielerisch und kindgerecht den sicheren Umgang und die Bewegung mit und in dem Element Wasser. Sie lernen sich selbst im Wasser zu bewegen und die Wirkung des Elementes auf ihren Körper wahrzunehmen. Inhalte und Teilziele sind dabei zum Beispiel die Angst vor dem Wasser zu verlieren. Dazu gehören Fähigkeiten wie, die Augen im Wasser zu öffnen, in das Wasser auszuatmen, Gleiten, Schweben, vorwärts und rückwärts Springen vom Beckenrand, Tauchen im knietiefen Wasser, die Wechselschlag- Beinbewegungen in der Rücken- und Bauchlage, die Arm- und Beinbewegung des Brustschwimmens mit und ohne Schwimmhilfe.

Die Kinder werden mit den Baderegeln und den Regeln in der Schwimmhalle vertraut gemacht und erlernen ein kleines kindgemäßes Erwärmungs- ABC, das vor keiner Übungseinheit fehlen sollte.

Ziel ist am Ende der Saison das Schwimmbzeichen „Seepferdchen“ zu absolvieren.

Bankverbindung SSV „Berliner Haie“ e.V. Postbank BIC (SWIFT): PBNKDEFF IBAN: DE43 1001 0010 0656 4401 00	Internet http://www.berlinerhaie.de Kontakt post@berlinerhaie.de vorstand@berlinerhaie.de	Amtsgericht Charlottenburg Vereinsregisternummer VR 11888 B Steuer-Nummer 27/617/51382
--	--	---

- **Schwimmanfänger**

Im Anschluss an die Wassergewöhnung und Wasserbewältigung folgt der Sprung ins große Becken. Je nach Stand der individuellen motorischen Fertigkeiten und Fähigkeiten trainieren die 6-8jährigen zusammen. Sie lernen didaktisch aufbereitet die Grundlagen der ersten Schwimmarten Brustschwimmen, Rückenschwimmen und Kraulschwimmen und vervollkommen ihren Umgang mit dem Wasser.

Der Startsprung wird erarbeitet.

Ziel ist die Absolvierung des Schwimmabzeichens „Seehund Trixi“ und ggf. des Deutschen Jugendschwimmabzeichens in Bronze.

Die kindgerechte Gymnastik wird vor dem Wassertraining in der Gruppe, meist durch die Kinder selbst, jedoch mit Hilfe des Übungsleiters, realisiert.

- **Schwimmkinder Stufe 1**

Die 7 bis 9jährigen Jungen und Mädchen festigen die erlernten Grundfertigkeiten der Schwimmarten Rücken-, Kraul- und Brustschwimmen. Die Delphingrundbewegung legt erste Grundlagen für das später vermittelte Delphinschwimmen. Bewegungskombinationen, spielerische Elemente und kleine Gruppenwettkämpfe gehören zum Trainingsalltag, wie das Üben der Starts und Wenden und erster Wettkampfbestimmungen.

Das Training findet immer dienstags und freitags in der Thomas-Mann-Schwimmhalle statt.

- **Schwimmkinder Stufe 2**

Die 8 bis 12jährigen SchwimmerInnen festigen und stabilisieren die Techniken der Schwimmarten Rücken-, Kraul- und Brustschwimmen, erlernen das Delphinschwimmen, verbessern die Starts und Wenden und nehmen an ersten Wettkämpfen teil.

Das Training findet immer dienstags und freitags in der Thomas-Mann-Schwimmhalle statt.

Bankverbindung SSV „Berliner Haie“ e.V. Postbank BIC (SWIFT): PBNKDEFF IBAN: DE43 1001 0010 0656 4401 00	Internet http://www.berlinerhaie.de Kontakt post@berlinerhaie.de vorstand@berlinerhaie.de	Amtsgericht Charlottenburg Vereinsregisternummer VR 11888 B Steuer-Nummer 27/617/51382
--	--	---

- **Schwimmjugend**

Die Trainingsgruppe Schwimmjugend bietet für SchwimmerInnen ab ca. dem 12. Lebensjahr die Möglichkeit, die schwimmtechnischen Fertigkeiten weiter zu stabilisieren und die motorischen Fähigkeiten Ausdauer, Schnelligkeit und Kraft zu vervollkommen. Ziel ist die optimale, aber individuell geprägte Annäherung der Schwimmtechniken an die technischen Leitbilder der Schwimmarten, wobei sich die Ausbildung einer Hauptschwimmart abzeichnet.

Die regelmäßige Teilnahme an Wettkämpfen wird angestrebt.

Das Training findet immer dienstags und freitags in der Thomas-Mann-Schwimmhalle statt.

- **Schwimmabzeichen**

Ziel eines Trainingsjahres ist neben der Verbesserung der individuellen Bestzeiten und techno-motorischen Fortschritte vor allem im Kinderbereich die Absolvierung der vom LSB und DSV organisierten Sport- und Schwimmabzeichen: Seepferdchen, Seehund Trixi, Jugendschwimmpass Bronze- Gold, Deutsches Leistungsschwimmabzeichen Hai-Gold, Deutscher Schwimmpass Bronze- Gold. Die Prüfungen werden am Saisonende im Mai/ Juni abgenommen.



2. Bereich Wettkampftraining: Jugend und Erwachsene

Mit Freude am Wasser, Spaß in der Gruppe und strukturiertem Training sind auch bei einem verhältnismäßig geringen Trainingsaufwand, sehr gute Leistungen möglich. Bestätigt wird das durch hervorragende Bestzeiten und Platzierungen Jahr für Jahr bei der derzeit traditionellen „Doppelwettkampfspitze“ im Juni: der internationale „Wettkampf anlässlich Luthers Hochzeit“ in Wittenberg und der internationale Sparkassen Cup in Hildesheim wurden in diesem Jahr erfolgreicher denn je abgeschlossen.

Zu erwähnen ist erstmals die erfolgreiche Teilnahme an den Berliner Jahrgangsmesterschaften mit einem Schwimmer des Jahrgangs 1993.

Bankverbindung SSV „Berliner Haie“ e.V. Postbank BIC (SWIFT): PBNKDEFF IBAN: DE43 1001 0010 0656 4401 00	Internet http://www.berlinerhaie.de Kontakt post@berlinerhaie.de vorstand@berlinerhaie.de	Amtsgericht Charlottenburg Vereinsregisternummer VR 11888 B Steuer-Nummer 27/617/51382
--	--	---

Trainiert wird die „Wettkampfgruppe“ an drei Tagen je 1 Stunde pro Woche. Die SchwimmerInnen bilden sowohl auf das biologische und kalendarische Alter, als auch auf die Leistungsfähigkeit bezogen eine sehr heterogene Trainingsgruppe.

Das Gruppenklima und der Zusammenhalt steigerten jedoch bisher eher die Motivation und Leistung, als dass sie sich negativ auswirkten.

In der Regel stehen keine „besonderen“ Trainingsmöglichkeiten zur Verfügung. Gelegentlich ist die Nutzung eines Strömungskanals mit Videoaufzeichnungen möglich. Durch die Unterstützung engagierter Eltern werden teilweise Wettkämpfe per Video zur Auswertung aufgezeichnet.

3. Bereich Masters

Die positive Entwicklung und starke Verbreitung des Mastersschwimmen hängt vor allem mit der demographischen Veränderung unserer Gesellschaft zusammen. Das ist auch in unserem Verein zu spüren. Ein Großteil der „Wettkampfschwimmer“ ist im „Mastersalter“, das heißt über 20 Jahre.

12

Aus sportwissenschaftlicher Sicht macht es Sinn, das Training der Schwimmer ab dem 20. Lebensjahr genauer zu betrachten. Der organisatorische Rahmen für ein Masterstraining ist in unserem Verein wurde 2009 geschaffen. Die Entwicklung war so gut, dass es inzwischen eine Masters-Wettkampfgruppe gibt, die ebenso viel Training wie die Wettkampfgruppe hat.

Der Zuspruch ist groß, so dass sich dieser Bereich auch enorm entwickelt hat.

Im Jahr 2013 nahm erstmals ein dreiköpfiges Team an der Masters-Europameisterschaft in Eindhoven teil. Ein Jahr später starteten die Berliner Haie bei der Masters-Weltmeisterschaft im Montreal. Die Teilnahme an weiteren nationalen und internationalen Meisterschaften ist auch weiterhin Ziel unseres Masters-Bereichs.

Bankverbindung SSV „Berliner Haie“ e.V. Postbank BIC (SWIFT): PBNKDEFF IBAN: DE43 1001 0010 0656 4401 00	Internet http://www.berlinerhaie.de Kontakt post@berlinerhaie.de vorstand@berlinerhaie.de	Amtsgericht Charlottenburg Vereinsregisternummer VR 11888 B Steuer-Nummer 27/617/51382
--	--	---

4. Bereich Freizeitschwimmer

Ein großer Teil der Vereinsmitglieder hat aus gesundheitlichen, kommunikativen, sozialen oder sonstigen Gründen zum Schwimmen und unserem Verein gefunden. Viele sind seit den ersten Jahren dabei. Für diese Vereinsmitglieder besteht die Möglichkeit zum freien oder zum angeleiteten Training - ohne Leistungsgedanken! Für das Freizeitschwimmen stehen zwei Trainingstermine pro Woche zur Verfügung.

5. Leistungssport

Wir möchten die Kinder, die bei uns trainieren entsprechend ihrer Fähigkeiten, Fertigkeiten und Talente fördern. Wir beteiligen uns, wenn es uns sinnvoll erscheint und mit Absprache der Kinder und deren Eltern am Sichtungssystem des Berliner Schwimmverbandes. In den letzten Jahren haben wir mit einzelnen Athleten an den Sichtungswettkämpfen teilgenommen.

Erfreulicher Weise haben wir im Jahr 2011 auf Grund vieler, positiv zusammenwirkender Faktoren Maxie Roß (JG 2002) in die Obhut des Landesleistungszentrums übergeben. Seither trainiert sie im LLZ und besucht die Eliteschule des Sports hier in Berlin. Sie schwimmt weiterhin für die Berliner Haie und wir ermöglichen ihr im Rahmen unserer Möglichkeiten das Gefühl, ein Berliner Hai zu sein. Im Jahr 2014 schwamm sie erstmals bei den Deutschen Jahrgangsmeisterschaften. Sie ist die erste Athletin, die aus den Reihen der Berliner Haie den Sprung in die Berliner Spitze geschafft hat und wurde 2015 als C-Kader in den Olympiastützpunkt übernommen. Wir unterstützen sie weiterhin und werden sie auf ihrem Weg begleiten.

13

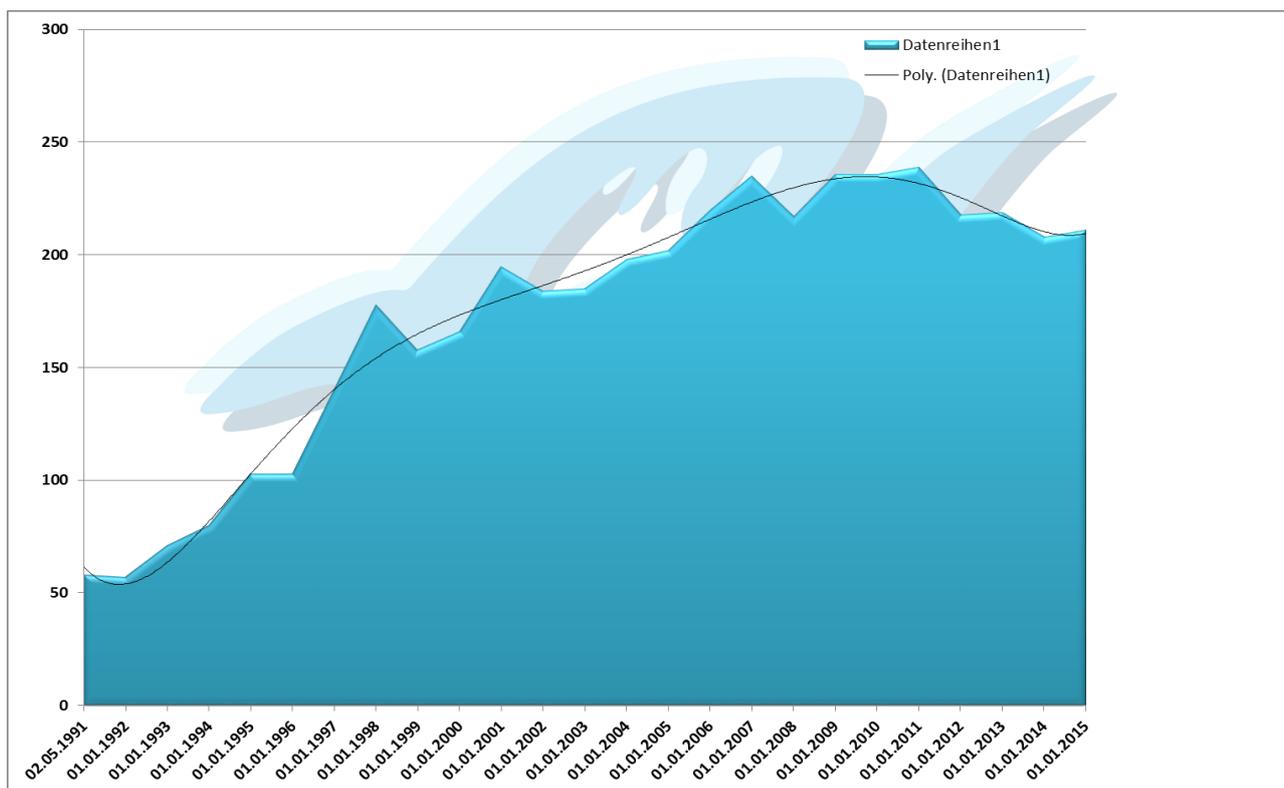


2015: Maxie Roß bei den Deutschen Jahrgangsmeisterschaften in der SSE, Berlin

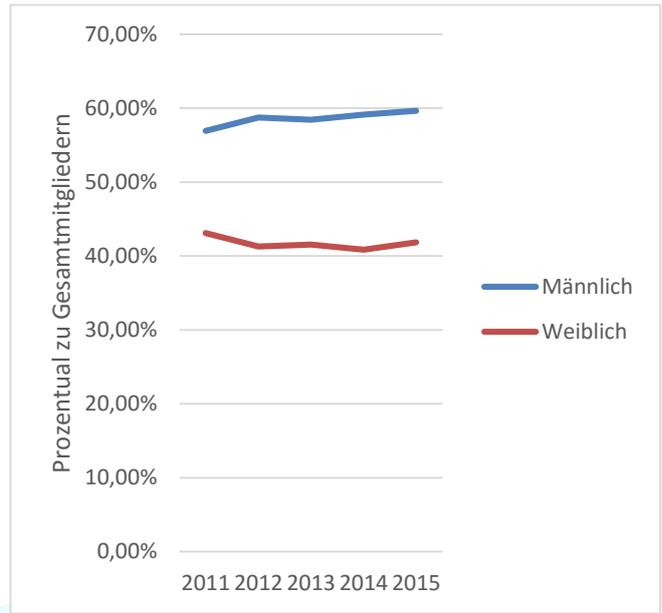
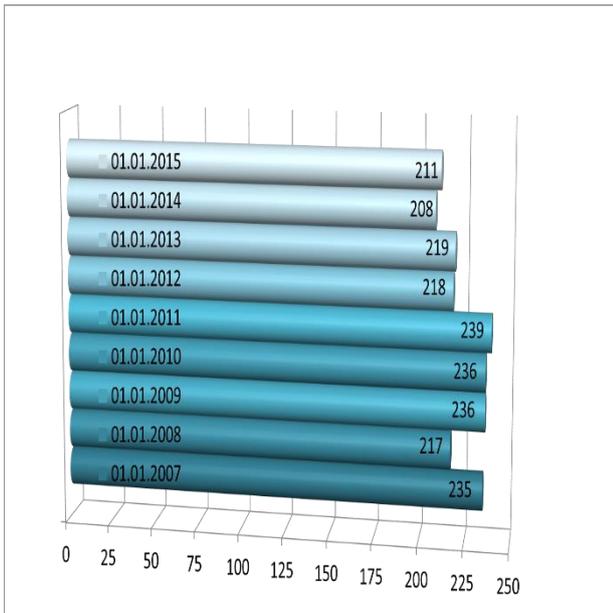
Bankverbindung SSV „Berliner Haie“ e.V. Postbank BIC (SWIFT): PBNKDEFF IBAN: DE43 1001 0010 0656 4401 00	Internet http://www.berlinerhaie.de Kontakt post@berlinerhaie.de vorstand@berlinerhaie.de	Amtsgericht Charlottenburg Vereinsregisternummer VR 11888 B Steuer-Nummer 27/617/51382
--	--	---

Mitgliederstruktur und deren Entwicklung

Ein Ziel des neuen Vorstandes, der 2007 gewählt wurde, war eine Verjüngung des Vereins, um den Nachwuchsbereich mehr zu fördern. Im Jahr der Schließung unserer Heimtrainingstätte hatten wir eine ausgeglichene Verteilung. Die sehr positive Entwicklung im Bereich der Masters zog auch aktive Athleten über 19 Jahren wieder an.

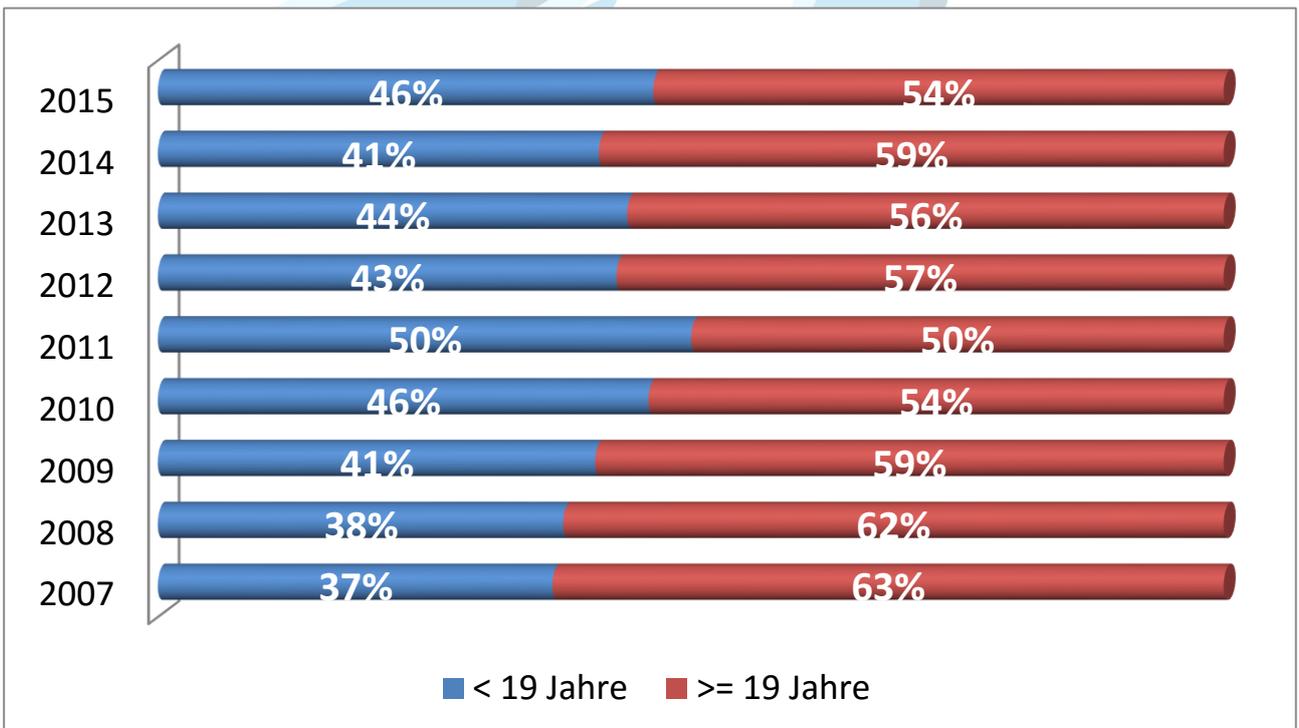


Entwicklung der Mitgliederzahl seit Vereinsgründung im Jahr 1991



Mitgliederzahlen seit 2007

Verhältnis der Geschlechterverteilung seit 2011



Schul-Vereins-Kooperation

Das Hobby zum Beruf machen, ist nicht jedem möglich. Ihre beruflichen Entwicklungen führten zwei unserer Trainerinnen über das Lehramts- und Sportstudium bzw. das Studium der Sozialen Arbeit in die Schule. Mit der sportorientierten GutsMuths-Grundschule in Berlin-Mitte ist seit 2011 ganz praktisch eine Zusammenarbeit entstanden, die wir 2015 in einer Kooperationsvereinbarung festgehalten haben.

Wir unterstützen mit Fachkompetenz und wollen langfristig Kindern aus dem Schwimmprofil der Schule, den Übergang in den Verein ermöglichen.

Vereinsveranstaltungen

- **Trainingslager**

Einmal im Jahr gibt es für alle aktiven SchwimmerInnen des Kinder-, Jugend- und Wettkampfbereichs die Möglichkeit eines einwöchigen Trainingslagers. Je nach organisatorischen Möglichkeiten findet Wasser-, Athletik-, Spiel-, Kraft- und Ausdauertraining statt.



Hervorzuheben ist auch hier die Freude und der Spaß an der Bewegung und dem „gemeinsamen“ Erlebnis und die, die Sozialkompetenz fördernde heterogene Altersstruktur. Kulturelle Highlights, Spieleabende und kleine Teamwettbewerbe finden genauso ihren Platz wie die sportlichen Aktivitäten.

Seit 2007 haben wir drei Trainingslager nur für Mastersschwimmer angeboten. Dieses Angebot wird je nach Nachfrage und Bedarf organisiert.

Wir suchen für das Trainingslager abwechslungsreiche Ziele mit guten Sportstätten (u.a. Rabenberg, Sportkomplex Rokita in Polen, Kolberg, Euroville Naumburg, ...)

Bankverbindung SSV „Berliner Haie“ e.V. Postbank BIC (SWIFT): PBNKDEFF IBAN: DE43 1001 0010 0656 4401 00	Internet http://www.berlinerhaie.de Kontakt post@berlinerhaie.de vorstand@berlinerhaie.de	Amtsgericht Charlottenburg Vereinsregisternummer VR 11888 B Steuer-Nummer 27/617/51382
--	--	---

- **Wettkampffahrten**

Als jährlich sportliche Saisonhöhepunkte haben die Wettkämpfe in Wittenberg und Hildesheim besondere Bedeutung. Der „Wettkampf anlässlich Luthers Hochzeit“ und der „Sparkassen Cup“ sind Freibadveranstaltungen auf der Kurzbahn, bei denen im teilweise internationalen Starterfeld und zahlreichen Mannschaften aus ganz Norddeutschland unsere SchwimmerInnen, zeigen was sie können. Die Wettkämpfe sind traditionell allein durch den organisatorischen Rahmen ein Erlebnis: Anreise in Kleinbussen, Selbstverpflegung im Hai- Zelt, Zelten im Freibad mit den anderen Sportler- direkt neben dem Wettkampfbecken. Die Wettkämpfe haben ein angemessen



17

hohes Niveau, dem unsere SchwimmerInnen zunehmend gewachsen sind und mit entsprechend guten und sehr guten Platzierungen und Bestzeiten die Haie vertreten. Die Fahrt nach Hildesheim wurde 2015 zum 18. Mal angetreten. Diese Wettkampffahrten sind auch künftig die globalen vereinsinternen Saisonhöhepunkte.

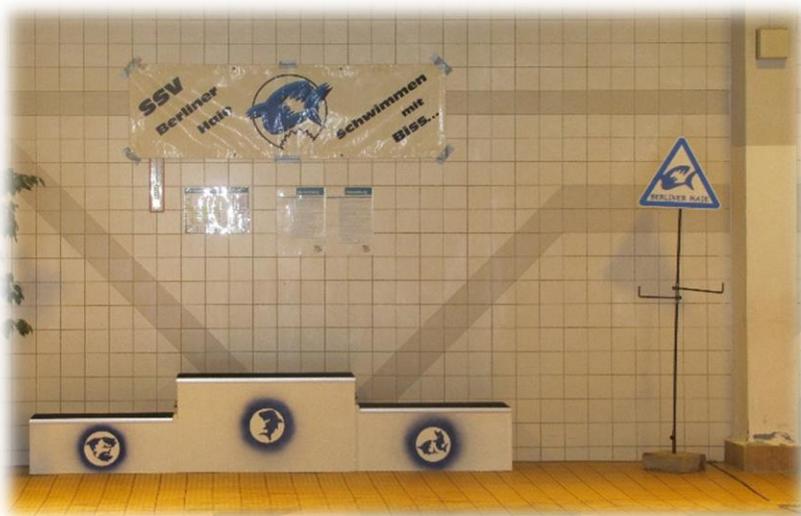


Hildesheim 2015

<p>Bankverbindung SSV „Berliner Haie“ e.V. Postbank BIC (SWIFT): PBNKDEFF IBAN: DE43 1001 0010 0656 4401 00</p>	<p>Internet http://www.berlinerhaie.de Kontakt post@berlinerhaie.de vorstand@berlinerhaie.de</p>	<p>Amtsgericht Charlottenburg Vereinsregisternummer VR 11888 B Steuer-Nummer 27/617/51382</p>
--	---	--

- **Pokalwettkampf**

Der Pokalwettkampf im November hat eine Tradition beim SSV Berliner Haie. Der leistungsorientierte Breitensportwettkampf ist ein Mannschaftswettkampf, bei dem alle Generationen an den Start gehen und Punkte für ihre Mannschaft sammeln können. Der Sieger und die Platzierten bekommen den jedes Jahr neu kreierten, individuell gestalteten „Pokal“. Seit 2008 gehen auch die jungen SchwimmerInnen über die 25m Strecken an den Start.



Das Haie-Siegerpodest,
gebaut von A. Vetter

18

Der Pokal 2010 – selbst gebaut!



Bankverbindung SSV „Berliner Haie“ e.V. Postbank BIC (SWIFT): PBNKDEFF IBAN: DE43 1001 0010 0656 4401 00	Internet http://www.berlinerhaie.de Kontakt post@berlinerhaie.de vorstand@berlinerhaie.de	Amtsgericht Charlottenburg Vereinsregisternummer VR 11888 B Steuer-Nummer 27/617/51382
--	--	---

- **Vereinsmeisterschaften**

Die Vereinsmeisterschaften finden jährlich statt und bieten vor allem den Schwimmanfängern die Möglichkeit erster Wettkampferfahrungen in vertrauter Atmosphäre. Geschwommen werden alle offiziellen und so manche inoffiziellen Strecken und Disziplinen, wie zum Beispiel 800m Lagen.

Die Kinder der Wassergewöhnung haben die Möglichkeit über die 25m Beinbewegungen ihre ersten Erfolge zu erleben.

Realisiert werden beide Veranstaltungen jedes Jahr durch viele ehrenamtliche Helfer und Freunde des Vereins, deren an dieser Stelle ein großes Dankeschön gilt.



Bankverbindung SSV „Berliner Haie“ e.V. Postbank BIC (SWIFT): PBNKDEFF IBAN: DE43 1001 0010 0656 4401 00	Internet http://www.berlinerhaie.de Kontakt post@berlinerhaie.de vorstand@berlinerhaie.de	Amtsgericht Charlottenburg Vereinsregisternummer VR 11888 B Steuer-Nummer 27/617/51382
--	--	---

• Wochenendfahrt

Einmal im Jahr, in der Regel zu Pfingsten gibt es eine Wochenendfahrt für die Ehrenamtlichen, Helfer, Übungsleiter, Masters- und Freizeitschwimmer. Es ist eine angenehme Möglichkeit für alle, sich zu entspannen, sportlich zu betätigen oder einfach nur die Kommunikation mit denen zu suchen, die man sonst nicht sieht. Ziele sind zum Beispiel die Ostsee, das Seengebiet südlich von Berlin, das zum Paddeln einlädt oder die Mecklenburger Seenplatte. Man bemüht sich um Abwechslung in angenehmer Umgebung...

sonstige Veranstaltungen

- Bowling im Frühjahr und Herbst
- Teilnahmen an Veranstaltungen der BSV-Schwimmjugend
- Faschingsschwimmen, Kerzenschwimmen, Weihnachtsfeier
- Schlittschuhlaufen, Theaterbesuch
- Weihnachtsfeier, Sommerfest als Saisonabschluss
- Radtour

20

Internetpräsenz

Der **Internetauftritt** ist unter www.berlinerhaie.de werbefrei zu besuchen. Hier ist alles rund um die Berliner Haie nachzulesen: Verändertet Trainingszeiten, die wichtigsten Infos zum Vereinsleben, die Wettkampfdatenbank, Termine, Satzungen, Wettkampftermine und Berichte. Ebenso sind hier die Schwimmhallenschließzeiten, Veranstaltungsankündigungen und Infos zu den Übungsleitern und Ehrenamtlichen zu finden.

Die Bild-Dokumentationen verschaffen dem Betrachter einen Überblick über die Atmosphäre im Verein.

Bankverbindung SSV „Berliner Haie“ e.V. Postbank BIC (SWIFT): PBNKDEFF IBAN: DE43 1001 0010 0656 4401 00	Internet www.berlinerhaie.de Kontakt post@berlinerhaie.de vorstand@berlinerhaie.de	Amtsgericht Charlottenburg Vereinsregisternummer VR 11888 B Steuer-Nummer 27/617/51382
--	---	---

Vereinskleidung

Die Repräsentation durch die Vereinskleidung ist ein wichtiger Bestandteil der Identifikation mit einem Verein. Unser umfangreiches Repertoire für Vereinsmitglieder ist derzeit bei Sport Freak zu beziehen und umfasst:

- Funktionshirts, Taschen
- Trainingsanzüge, Präsentationsanzüge
- Shorts
- Kapuzen - Hoodie

Berliner Haie Vereinskollektion

Präsentationsanzug
 Preis: 79,00€
 Größe: S, M, L, XL

Jacke
 Preis: 45,00€
 Größe: S, M, L, XL

Hose
 Preis: 29,00€
 Größe: S, M, L, XL

Polysteranzug
 Preis: 69,00€
 Größe: S, M, L, XL

Jacke
 Preis: 38,00€
 Größe: S, M, L, XL

Hose
 Preis: 17,00€
 Größe: S, M, L, XL

Kapuzensweat
 Preis: 44,00€
 Größe: S, M, L, XL

Sweatshirt
 Preis: 33,00€
 Größe: S, M, L, XL

Poloshirt
 Preis: 34,00€
 Größe: S, M, L, XL

T-Shirt
 Preis: 34,00€
 Größe: S, M, L, XL

Short
 Preis: 21,00€
 Größe: S, M, L, XL

Sporttasche
 Preis: 25,00€
 Größe: S, M, L, XL

Größentabelle

	S	M	L	XL
Größe	165-175	175-185	185-195	195-205
Brust	85-95	95-105	105-115	115-125
Ärmellänge	53-55	55-57	57-59	59-61
Ärmelweite	28-30	30-32	32-34	34-36
Ärmelweite	28-30	30-32	32-34	34-36
Ärmelweite	28-30	30-32	32-34	34-36
Ärmelweite	28-30	30-32	32-34	34-36
Ärmelweite	28-30	30-32	32-34	34-36
Ärmelweite	28-30	30-32	32-34	34-36
Ärmelweite	28-30	30-32	32-34	34-36
Ärmelweite	28-30	30-32	32-34	34-36

Alle Preise sind incl. der abgebildeten Beflockung!
www.sport-freak.de SPORT Freak, Landsberger Allee 117, 10407 Berlin Tel.: 42852858



Über den Verein sind erhältlich:

- Vereinsshirts
- Badekappen
- Schlüsselbänder
- Tank-Tops

Unsere Übungsleiter sind mit Polo-Shirts ausgestattet.

<p>Bankverbindung SSV „Berliner Haie“ e.V. Postbank BIC (SWIFT): PBNKDEFF IBAN: DE43 1001 0010 0656 4401 00</p>	<p>Internet www.berlinerhaie.de Kontakt post@berlinerhaie.de vorstand@berlinerhaie.de</p>	<p>Amtsgericht Charlottenburg Vereinsregisternummer VR 11888 B Steuer-Nummer 27/617/51382</p>
---	--	--

Sponsoring

Die Realisierung der Vereinsveranstaltungen, die Weiterbildung unserer Übungsleiter oder Ausstattung mit Vereinskleidung ist immer mit Kosten verbunden, an denen sich auch Sponsoren beteiligen können: die Finanzierung des Pokals, Unterstützung bei den Vereinsmeisterschaften, der Badekappen oder des Übungsmaterials hier nur als Beispiele für die endlosen Möglichkeiten.

Die Präsentation des „Sponsors“ kann je nach Vereinbarung auf der Homepage, den T-Shirts oder Trainingsanzügen oder in der Vereinszeitung realisiert werden.



Bankverbindung SSV „Berliner Haie“ e.V. Postbank BIC (SWIFT): PBNKDEFF IBAN: DE43 1001 0010 0656 4401 00	Internet www.berlinerhaie.de Kontakt post@berlinerhaie.de vorstand@berlinerhaie.de	Amtsgericht Charlottenburg Vereinsregisternummer VR 11888 B Steuer-Nummer 27/617/51382
--	---	---