

23. LAFIT Triathlon am 20.08.2016

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



| Pl. | Snr. | AK | Name | Verein (Wohnort) | Schwim men | W1 | Rad | W2 | nach Rad | Lauf | Zeit | zurück |
|--------|------|----------|-----------------|--------------------|-------------|------------|-------------|------------|---------------|-------------|---------|--------|
| Frauen | | | | | | | | | | | | |
| 1. | 366 | 1. W 40 | NEHRING Madlen | SC Neubrandenburg | 10:34 (3.) | 1:39 (16.) | 34:28 (1.) | 0:38 (15.) | 47:18 (1.) | 20:07 (3.) | 1:07:24 | - |
| 2. | 329 | 1. W 50 | KNOSPE Katja | SV Turbine | 12:03 (6.) | 1:18 (4.) | 37:55 (3.) | 0:42 (26.) | 51:57 (4.) | 19:23 (2.) | 1:11:20 | 3:56 |
| 3. | 368 | 2. W 40 | DITTMER Anja | TriSport | 10:01 (2.) | 1:14 (2.) | 38:07 (4.) | 0:41 (24.) | 50:02 (2.) | 22:36 (9.) | 1:12:38 | 5:14 |
| 4. | 359 | 3. W 40 | WERMANN | Atelier Ziege | 12:26 (8.) | 1:15 (3.) | 37:31 (2.) | 1:00 (50.) | 52:10 (5.) | 21:21 (5.) | 1:13:31 | 6:07 |
| 5. | 343 | 4. W 40 | SCHENK Silvana | SCN Tri Masters | 9:19 (1.) | 1:41 (18.) | 39:10 (8.) | 0:41 (21.) | 50:50 (3.) | 24:44 (21.) | 1:15:33 | 8:09 |
| 6. | 305 | 5. W 40 | SCHULTE Sandra | Lafit-Sport | 13:37 (13.) | 1:02 (1.) | 38:25 (6.) | 0:33 (9.) | 53:35 (6.) | 23:15 (12.) | 1:16:49 | 9:25 |
| 7. | 351 | 1. W 20 | KRAUSHAAR | RSC Rüdow | 14:14 (28.) | 1:22 (5.) | 38:12 (5.) | 1:00 (49.) | 54:45 (10.) | 22:45 (10.) | 1:17:29 | 10:05 |
| 8. | 306 | 1. W 30 | STORCH Svenja | HTC | 11:09 (5.) | 1:52 (26.) | 40:47 (20.) | 0:58 (47.) | 54:44 (9.) | 24:03 (15.) | 1:18:46 | 11:22 |
| 9. | 357 | 6. W 40 | SCHLENDER | Haveltourist | 16:20 (50.) | 2:11 (38.) | 41:04 (22.) | 0:31 (5.) | 1:00:06 (29.) | 19:15 (1.) | 1:19:21 | 11:57 |
| 10. | 353 | 7. W 40 | MEISTER Babette | (Mittenwalde) | 10:59 (4.) | 2:26 (48.) | 39:42 (11.) | 1:02 (52.) | 54:08 (8.) | 25:20 (27.) | 1:19:27 | 12:03 |
| 11. | 341 | 2. W 50 | ROSENOW | TC Fiko | 14:24 (31.) | 1:32 (12.) | 40:18 (14.) | 1:19 (58.) | 57:32 (15.) | 22:35 (8.) | 1:20:07 | 12:43 |
| 12. | 346 | 2. W 20 | SVENNSON Edith | (Berlin) | 14:13 (27.) | 1:35 (15.) | 39:39 (10.) | 0:31 (3.) | 55:56 (11.) | 24:20 (17.) | 1:20:15 | 12:51 |
| 13. | 332 | 3. W 20 | KUMPE Marie | (Hamburg) | 14:13 (25.) | 2:03 (31.) | 43:49 (45.) | 0:41 (19.) | 1:00:44 (36.) | 20:45 (4.) | 1:21:29 | 14:05 |
| 14. | 15 | 8. W 40 | FITZER Jan | FFW Schwaß | 13:46 (14.) | 2:14 (39.) | 39:36 (9.) | 1:33 (62.) | 57:08 (13.) | 24:49 (22.) | 1:21:57 | 14:33 |
| 15. | 334 | 9. W 40 | LINDNER Kirsten | (Neustrelitz) | 14:18 (30.) | 2:04 (32.) | 43:01 (37.) | 0:37 (12.) | 59:58 (26.) | 22:26 (7.) | 1:22:24 | 15:00 |
| 16. | 344 | 3. W 50 | SCHMIDT Anke | (Neustrelitz) | 13:02 (11.) | 1:26 (8.) | 38:34 (7.) | 1:02 (51.) | 54:04 (7.) | 28:36 (45.) | 1:22:40 | 15:16 |
| 17. | 373 | 10. W 40 | OSTERBERG | (Neustrelitz) | 15:42 (41.) | 2:51 (57.) | 40:46 (19.) | 0:41 (22.) | 59:59 (27.) | 23:15 (13.) | 1:23:13 | 15:49 |
| 18. | 369 | 4. W 20 | GASSEN Lisa | HSG Uni Rostock | 14:01 (21.) | 2:07 (34.) | 40:07 (13.) | 1:08 (53.) | 57:21 (14.) | 25:54 (31.) | 1:23:15 | 15:51 |
| 19. | 323 | 11. W 40 | ENGEL Katja | (Erfurt) | 14:04 (22.) | 1:48 (22.) | 41:49 (26.) | 0:33 (8.) | 58:13 (18.) | 25:15 (26.) | 1:23:28 | 16:04 |
| 20. | 355 | 5. W 20 | SCHAIDNAGEL | (Berlin) | 13:57 (20.) | 2:19 (45.) | 43:52 (46.) | 0:37 (13.) | 1:00:43 (35.) | 23:33 (14.) | 1:24:16 | 16:52 |
| 21. | 304 | 6. W 20 | GÖBLER Nicole | C59 | 14:10 (24.) | 1:39 (17.) | 43:26 (40.) | 0:32 (6.) | 59:46 (24.) | 24:44 (20.) | 1:24:29 | 17:05 |
| 22. | 371 | 7. W 20 | MAGRITZ | HSG Uni Rostock | 14:05 (23.) | 2:27 (49.) | 41:52 (28.) | 0:42 (27.) | 59:05 (22.) | 25:40 (30.) | 1:24:44 | 17:20 |
| 23. | 372 | 2. W 30 | SCHMELTER | (Neubrandenburg) | 16:15 (49.) | 2:46 (55.) | 43:22 (38.) | 0:56 (45.) | 1:03:19 (46.) | 21:38 (6.) | 1:24:56 | 17:32 |
| 24. | 309 | 4. W 50 | KATTGE Sabine | Laufwerk | 14:16 (29.) | 2:23 (46.) | 43:30 (42.) | 0:48 (35.) | 1:00:55 (39.) | 24:10 (16.) | 1:25:04 | 17:40 |
| 25. | 347 | 5. W 50 | WINTER Kerstin | Lafit-Sport | 13:17 (12.) | 1:25 (7.) | 42:37 (35.) | 0:39 (17.) | 57:56 (17.) | 27:17 (39.) | 1:25:12 | 17:48 |
| 26. | 328 | 3. W 30 | HERFET Catrin | Berliner Haie e.V. | 12:50 (10.) | 2:02 (30.) | 41:43 (24.) | 1:09 (54.) | 57:43 (16.) | 27:31 (40.) | 1:25:14 | 17:50 |
| 27. | 331 | 4. W 30 | KUMPE Irene | (Rostock) | 16:33 (52.) | 2:09 (36.) | 40:39 (17.) | 0:43 (29.) | 1:00:03 (28.) | 25:29 (28.) | 1:25:31 | 18:07 |
| 28. | 345 | 8. W 20 | SEPERANT Anne | Neustrelitz | 16:09 (46.) | 1:29 (11.) | 42:34 (33.) | 0:31 (4.) | 1:00:42 (34.) | 24:51 (23.) | 1:25:33 | 18:09 |
| 29. | 319 | 6. W 50 | ORAWETZ | Greifswald | 15:00 (35.) | 1:34 (14.) | 41:43 (23.) | 0:38 (14.) | 58:53 (20.) | 26:56 (36.) | 1:25:48 | 18:24 |
| 30. | 330 | 9. W 20 | KOLBATZ Anne | PSV Neustrelitz | 16:54 (55.) | 1:59 (29.) | 43:30 (41.) | 0:30 (2.) | 1:02:52 (45.) | 23:04 (11.) | 1:25:56 | 18:32 |
| 31. | 336 | 7. W 50 | MOHR Christine | (Erkner) | 19:57 (63.) | 1:24 (6.) | 39:48 (12.) | 0:36 (11.) | 1:01:44 (41.) | 24:38 (18.) | 1:26:21 | 18:57 |
| 32. | 367 | 12. W 40 | ANNUTSCH Anja | (Neustrelitz) | 13:55 (19.) | 1:50 (24.) | 40:22 (16.) | 0:59 (48.) | 57:05 (12.) | 29:17 (49.) | 1:26:21 | 18:57 |
| 33. | 374 | 10. W 20 | DETERS | (Hamburg) | 12:29 (9.) | 1:55 (27.) | 43:48 (44.) | 0:48 (37.) | 58:59 (21.) | 27:39 (41.) | 1:26:38 | 19:14 |
| 34. | 326 | 8. W 50 | GUST Sylke | GUBI | 15:13 (36.) | 1:28 (9.) | 42:42 (36.) | 1:18 (57.) | 1:00:40 (32.) | 26:32 (35.) | 1:27:12 | 19:48 |
| 35. | 311 | 5. W 30 | HOPF Svantje | Höhenpunkt Berlin | 13:52 (16.) | 1:49 (23.) | 41:01 (21.) | 1:41 (64.) | 58:22 (19.) | 29:24 (53.) | 1:27:46 | 20:22 |
| 36. | 356 | 11. W 20 | SCHAUBS Irene | Haveltourist | 16:36 (53.) | 1:29 (10.) | 43:23 (39.) | 0:50 (41.) | 1:02:17 (44.) | 25:40 (29.) | 1:27:56 | 20:32 |
| 37. | 337 | 12. W 20 | ORTMANN Anja | (Berlin) | 14:41 (32.) | 2:37 (53.) | 41:45 (25.) | 0:54 (44.) | 59:54 (25.) | 28:05 (43.) | 1:27:59 | 20:35 |

23. LAFIT Triathlon am 20.08.2016

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



| Pl. | Snr. | AK | Name | Verein (Wohnort) | Schwim men | W1 | Rad | W2 | nach Rad | Lauf | Zeit | zurück |
|-----|------|----------|------------------|----------------------|-------------|------------|---------------|------------|---------------|-------------|---------|--------|
| 38. | 310 | 6. W 30 | WAGNER Mandy | Importante Marketing | 16:24 (51.) | 1:48 (21.) | 40:21 (15.) | 1:37 (63.) | 1:00:08 (30.) | 27:59 (42.) | 1:28:06 | 20:42 |
| 39. | 303 | 13. W 20 | UTSCH Marie | HSG Uni Rostock | 15:42 (40.) | 2:52 (58.) | 44:16 (48.) | 0:41 (20.) | 1:03:30 (47.) | 24:52 (24.) | 1:28:22 | 20:58 |
| 40. | 313 | 14. W 20 | RAEMISCH | (Neustrelitz) | 15:21 (37.) | 2:18 (44.) | 42:12 (29.) | 0:50 (42.) | 1:00:41 (33.) | 28:46 (46.) | 1:29:26 | 22:02 |
| 41. | 358 | 13. W 40 | SPRÖGEL Maren | Pswychoflitzer | 20:57 (64.) | 2:33 (52.) | 40:42 (18.) | 0:40 (18.) | 1:04:51 (49.) | 24:42 (19.) | 1:29:32 | 22:08 |
| 42. | 300 | 7. W 30 | ARNDT Ina | Teamwork Berlin e.V. | 15:27 (38.) | 1:47 (20.) | 42:36 (34.) | 1:54 (65.) | 1:01:43 (40.) | 28:15 (44.) | 1:29:57 | 22:33 |
| 43. | 333 | 9. W 50 | LANGNER Andrea | Team Antigua | 16:13 (47.) | 1:34 (13.) | 42:25 (31.) | 0:38 (16.) | 1:00:48 (37.) | 29:16 (48.) | 1:30:04 | 22:40 |
| 44. | 315 | 10. W 50 | BOTTIN Anette | (Neubrandenburg) | 14:49 (34.) | 2:56 (62.) | 42:25 (32.) | 0:46 (34.) | 1:00:54 (38.) | 29:19 (50.) | 1:30:12 | 22:48 |
| 45. | 338 | 8. W 30 | PAFF Karolin | (Neustrelitz) | 16:14 (48.) | 2:18 (42.) | 44:08 (47.) | 1:33 (61.) | 1:04:11 (48.) | 26:15 (33.) | 1:30:26 | 23:02 |
| 46. | 335 | 11. W 50 | MANNEL Claudia | (Neustrelitz) | 17:58 (58.) | 2:15 (40.) | 44:42 (51.) | 0:49 (38.) | 1:05:43 (52.) | 25:11 (25.) | 1:30:53 | 23:29 |
| 47. | 350 | 9. W 30 | GÜNTHER Steffi | C59 | 15:50 (42.) | 1:51 (25.) | 46:56 (55.) | 0:33 (7.) | 1:05:08 (50.) | 26:01 (32.) | 1:31:08 | 23:44 |
| 48. | 349 | 10. W 30 | BÜNNING Doreen | (Neubrandenburg) | 14:44 (33.) | 2:18 (43.) | 43:32 (43.) | 1:26 (60.) | 1:01:59 (43.) | 29:24 (52.) | 1:31:22 | 23:58 |
| 49. | 314 | 15. W 20 | WUNDERLICH | HSG Uni Rostock | 13:53 (18.) | 2:10 (37.) | 42:24 (30.) | 0:49 (40.) | 59:15 (23.) | 32:31 (60.) | 1:31:46 | 24:22 |
| 50. | 322 | 11. W 30 | EDLER Marion | Team Pirate | 15:30 (39.) | 1:46 (19.) | 41:50 (27.) | 1:24 (59.) | 1:00:29 (31.) | 31:35 (58.) | 1:32:04 | 24:40 |
| 51. | 320 | 14. W 40 | CZERNIAK Kerstin | (Neubrandenburg) | 16:02 (44.) | 2:05 (33.) | 47:09 (56.) | 0:41 (23.) | 1:05:56 (53.) | 27:16 (38.) | 1:33:11 | 25:47 |
| 52. | 301 | 16. W 20 | BRAUER Nancy | Berliner Haie e.V. | 13:47 (15.) | 5:00 (65.) | 47:52 (57.) | 0:35 (10.) | 1:07:12 (56.) | 26:32 (34.) | 1:33:44 | 26:20 |
| 53. | 321 | 17. W 20 | DÖRING Michelle | Berliner Haie e.V. | 12:20 (7.) | 2:53 (60.) | 45:23 (52.) | 1:15 (56.) | 1:01:50 (42.) | 32:13 (59.) | 1:34:02 | 26:38 |
| 54. | 354 | 1. W 16 | VETTER Christin | Berliner Haie e.V. | 15:57 (43.) | 1:56 (28.) | 48:02 (58.) | 0:26 (1.) | 1:06:19 (54.) | 29:21 (51.) | 1:35:40 | 28:16 |
| 55. | 316 | 18. W 20 | BRANDENSTEIN | (Hamburg) | 14:13 (26.) | 2:23 (47.) | 49:33 (60.) | 0:51 (43.) | 1:06:59 (55.) | 28:46 (47.) | 1:35:44 | 28:20 |
| 56. | 302 | 15. W 40 | BÖNING Regina | (Hamburg) | 18:19 (60.) | 2:50 (56.) | 48:21 (59.) | 0:45 (33.) | 1:10:14 (58.) | 27:00 (37.) | 1:37:13 | 29:49 |
| 57. | 307 | 19. W 20 | DJALEK Anna | (Grünow) | 16:45 (54.) | 2:08 (35.) | 45:38 (53.) | 0:42 (25.) | 1:05:12 (51.) | 34:53 (65.) | 1:40:04 | 32:40 |
| 58. | 324 | 16. W 40 | GIESE Ina | Lafit-Sport | 19:34 (62.) | 2:30 (50.) | 44:26 (49.) | 0:49 (39.) | 1:07:17 (57.) | 34:09 (63.) | 1:41:26 | 34:02 |
| 59. | 352 | 17. W 40 | KÜHNEL Birgit | (Neustrelitz) | 18:32 (61.) | 6:09 (66.) | 44:41 (50.) | 0:57 (46.) | 1:10:17 (59.) | 32:45 (62.) | 1:43:02 | 35:38 |
| 60. | 312 | 18. W 40 | SCHMOOCK Vicky | (Neustrelitz) | 21:33 (66.) | 3:17 (63.) | 45:59 (54.) | 0:45 (32.) | 1:11:33 (61.) | 31:30 (57.) | 1:43:02 | 35:38 |
| 61. | 317 | 19. W 40 | BUCHHOLZ Iris | (Berlin) | 17:27 (57.) | 2:53 (59.) | 53:15 (63.) | 0:42 (28.) | 1:14:16 (63.) | 29:50 (55.) | 1:44:05 | 36:41 |
| 62. | 327 | 12. W 50 | BUCHHOLZ Silva | (Berlin) | 17:26 (56.) | 2:54 (61.) | 53:13 (62.) | 0:44 (30.) | 1:14:15 (62.) | 29:50 (56.) | 1:44:05 | 36:41 |
| 63. | 340 | 13. W 50 | PRÜTZ Antje | (Neustrelitz) | 18:07 (59.) | 2:17 (41.) | 50:17 (61.) | 0:45 (31.) | 1:11:24 (60.) | 34:12 (64.) | 1:45:36 | 38:12 |
| 64. | 318 | 20. W 40 | CLEMENT Elke | (Berlin) | 16:02 (45.) | 3:36 (64.) | 1:00:28 (64.) | 1:12 (55.) | 1:21:16 (64.) | 32:37 (61.) | 1:53:52 | 46:28 |
| 65. | 370 | 21. W 40 | DANNEBERG | Roadrunner | 20:58 (65.) | 2:32 (51.) | 1:01:03 (65.) | 0:48 (35.) | 1:25:20 (65.) | 29:34 (54.) | 1:54:54 | 47:30 |
| | 342 | W 16 | SANDMANN | Tanzhaus Neustrelitz | 13:53 (17.) | 2:40 (54.) | | | | | | DNF |

Männer

| | | | | | | | | | | | | |
|----|-----|---------|--------------|----------------------|-------------|------------|-------------|------------|-------------|-------------|---------|------|
| 1. | 46 | 1. M 40 | KITTLER | Grillsportverein | 9:14 (1.) | 0:48 (5.) | 31:01 (2.) | 0:31 (11.) | 41:32 (1.) | 17:10 (3.) | 58:41 | - |
| 2. | 20 | 1. M 30 | GALLE Thomas | SV Handwerk Leipzig | 9:19 (2.) | 0:44 (3.) | 31:13 (3.) | 0:33 (17.) | 41:48 (2.) | 17:38 (5.) | 59:25 | 0:44 |
| 3. | 7 | 1. M 20 | AU Alexander | HSG Uni Greifswald / | 11:16 (20.) | 0:47 (4.) | 31:35 (4.) | 0:39 (49.) | 44:16 (3.) | 16:43 (1.) | 1:00:58 | 2:17 |
| 4. | 183 | 2. M 40 | WEBER Thomas | TriSport | 9:51 (4.) | 1:19 (31.) | 34:10 (36.) | 0:37 (39.) | 45:55 (7.) | 17:06 (2.) | 1:03:00 | 4:19 |
| 5. | 127 | 2. M 30 | GEYER Thomas | Haveltourist | 11:16 (21.) | 0:42 (2.) | 32:40 (6.) | 0:35 (30.) | 45:13 (4.) | 18:07 (7.) | 1:03:19 | 4:38 |
| 6. | 53 | 2. M 20 | KUMPE Ole | HSG Uni Rostock - | 11:00 (14.) | 1:05 (11.) | 33:15 (13.) | 0:35 (24.) | 45:54 (6.) | 18:54 (10.) | 1:04:48 | 6:07 |
| 7. | 51 | 3. M 30 | BARZ Martin | Importante Marketing | 10:11 (7.) | 0:53 (7.) | 33:34 (22.) | 0:40 (53.) | 45:17 (5.) | 19:40 (24.) | 1:04:57 | 6:16 |
| 8. | 64 | 3. M 20 | MACIEJ Klaus | Pommernwölfe | 11:07 (16.) | 1:26 (41.) | 33:27 (18.) | 0:35 (29.) | 46:34 (13.) | 18:35 (8.) | 1:05:08 | 6:27 |

23. LAFIT Triathlon am 20.08.2016

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



| Pl. | Snr. | AK | Name | Verein (Wohnort) | Schwim men | W1 | Rad | W2 | nach Rad | Lauf | Zeit | zurück |
|-----|------|----------|-----------------|--------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------|--------|
| 9. | 41 | 4. M 30 | HAACKER Martin | Tri-Fighters | 10:33 (8.) | 1:10 (18.) | 33:48 (27.) | 0:39 (48.) | 46:09 (9.) | 19:35 (21.) | 1:05:43 | 7:02 |
| 10. | 59 | 4. M 20 | LEMZER Mario | Berliner Haie e.V. | 9:43 (3.) | 1:29 (52.) | 34:13 (37.) | 0:56 (108.) | 46:18 (12.) | 19:59 (29.) | 1:06:17 | 7:36 |
| 11. | 184 | 5. M 30 | TSCHÖRNER | TriSport | 9:54 (5.) | 1:52 (96.) | 35:02 (55.) | 1:01 (123.) | 47:48 (27.) | 18:40 (9.) | 1:06:27 | 7:46 |
| 12. | 39 | 3. M 40 | ROSSOW Denny | Berlin | 10:41 (12.) | 1:26 (42.) | 34:41 (49.) | 0:51 (90.) | 47:38 (22.) | 19:06 (11.) | 1:06:43 | 8:02 |
| 13. | 181 | 4. M 40 | STEINHÖFEL Jörg | HSV Neubrandenburg | 11:37 (30.) | 1:15 (24.) | 33:56 (32.) | 0:54 (101.) | 47:40 (23.) | 19:12 (14.) | 1:06:51 | 8:10 |
| 14. | 12 | 1. M 50 | SCHUMANN | Fette Kette | 12:07 (39.) | 1:27 (48.) | 33:15 (12.) | 0:38 (44.) | 47:26 (19.) | 19:38 (22.) | 1:07:04 | 8:23 |
| 15. | 45 | 5. M 40 | HOLLATZ Hagen | Tauchclub Tollense | 11:34 (28.) | 1:35 (65.) | 33:38 (24.) | 0:56 (110.) | 47:42 (25.) | 19:28 (18.) | 1:07:10 | 8:29 |
| 16. | 112 | 2. M 50 | TSCHUDEN Jens | WSV Einheit | 12:27 (51.) | 1:27 (45.) | 33:14 (9.) | 0:43 (62.) | 47:49 (28.) | 19:23 (15.) | 1:07:12 | 8:31 |
| 17. | 81 | 3. M 50 | OETTEL Heiko | WSV Neustrelitz | 11:37 (31.) | 1:07 (13.) | 33:55 (31.) | 0:35 (23.) | 47:13 (17.) | 20:14 (33.) | 1:07:26 | 8:45 |
| 18. | 33 | 6. M 30 | SCHRÖDER | Ford Schröder | 11:12 (18.) | 1:35 (63.) | 33:14 (10.) | 1:11 (150.) | 47:11 (16.) | 20:30 (38.) | 1:07:40 | 8:59 |
| 19. | 157 | 4. M 50 | VOIGT Holger | WSV Neustrelitz | 10:58 (13.) | 1:10 (19.) | 33:14 (11.) | 0:41 (55.) | 46:01 (8.) | 21:53 (74.) | 1:07:54 | 9:13 |
| 20. | 37 | 6. M 40 | RIDDER Jens | TC FIKO Rostock | 10:33 (9.) | 1:36 (73.) | 34:34 (46.) | 0:47 (76.) | 47:30 (20.) | 20:27 (36.) | 1:07:56 | 9:15 |
| 21. | 113 | 5. M 20 | TSCHUDEN Mark | WSV Einheit | 12:03 (37.) | 1:18 (30.) | 32:28 (5.) | 0:47 (77.) | 46:35 (14.) | 21:24 (63.) | 1:07:58 | 9:17 |
| 22. | 108 | 5. M 50 | TEMPLIN Peter | PSV Neustrelitz | 11:19 (25.) | 0:39 (1.) | 33:49 (28.) | 0:29 (6.) | 46:14 (11.) | 21:52 (73.) | 1:08:06 | 9:25 |
| 23. | 49 | 7. M 30 | KOLENDE Norman | Potztaausend | 12:12 (42.) | 1:33 (60.) | 33:24 (16.) | 0:34 (20.) | 47:42 (24.) | 20:34 (40.) | 1:08:15 | 9:34 |
| 24. | 8 | 6. M 20 | SCHLAAFF | Laktat-Lümmel | 11:07 (17.) | 1:15 (25.) | 34:21 (41.) | 0:50 (87.) | 47:32 (21.) | 20:52 (48.) | 1:08:23 | 9:42 |
| 25. | 91 | 6. M 50 | ROSEMA Frank | Team Antigua | 12:47 (61.) | 1:43 (84.) | 33:29 (20.) | 1:07 (139.) | 49:05 (40.) | 19:38 (23.) | 1:08:43 | 10:02 |
| 26. | 106 | 8. M 30 | STERNBERGER | Berliner Haie e.V. | 11:02 (15.) | 1:39 (75.) | 34:05 (34.) | 1:05 (134.) | 47:50 (29.) | 20:58 (53.) | 1:08:47 | 10:06 |
| 27. | 22 | 7. M 20 | BORRIES Vincent | (Berlin) | 13:10 (71.) | 1:21 (33.) | 33:39 (25.) | 1:06 (138.) | 49:14 (45.) | 19:40 (25.) | 1:08:54 | 10:13 |
| 28. | 158 | 9. M 30 | WENDLER | (Grimmen) | 14:36 (122.) | 1:01 (8.) | 34:35 (47.) | 0:44 (65.) | 50:53 (53.) | 18:04 (6.) | 1:08:56 | 10:15 |
| 29. | 116 | 7. M 40 | WOHLATZ | FHSG Stralsund | 13:08 (70.) | 1:22 (39.) | 33:40 (26.) | 1:00 (121.) | 49:08 (43.) | 19:49 (27.) | 1:08:57 | 10:16 |
| 30. | 31 | 8. M 20 | HOFFMANN Paul | (Neubrandenburg) | 11:38 (33.) | 1:44 (85.) | 33:21 (15.) | 0:35 (27.) | 47:17 (18.) | 21:49 (72.) | 1:09:05 | 10:24 |
| 31. | 154 | 8. M 40 | TAUTZ Thilo | (schwerin) | 12:29 (53.) | 1:11 (20.) | 34:32 (45.) | 0:57 (112.) | 49:08 (42.) | 20:00 (30.) | 1:09:07 | 10:26 |
| 32. | 128 | 9. M 40 | GRIMME Guido | WSV Neustrelitz | 12:17 (48.) | 0:51 (6.) | 33:37 (23.) | 0:59 (120.) | 47:43 (26.) | 21:27 (66.) | 1:09:10 | 10:29 |
| 33. | 205 | 10. M 30 | VON DER | (Potsdam) | 12:40 (56.) | 1:12 (21.) | 34:07 (35.) | 0:52 (94.) | 48:50 (36.) | 20:28 (37.) | 1:09:17 | 10:36 |
| 34. | 136 | 11. M 30 | HENZE Martin | (Neustrelitz) | 13:19 (77.) | 1:13 (22.) | 33:27 (19.) | 0:46 (74.) | 48:44 (33.) | 20:45 (45.) | 1:09:29 | 10:48 |
| 35. | 70 | 10. M 40 | MÜLLER-STEIN | (Stendal) | 12:01 (36.) | 1:41 (79.) | 34:35 (48.) | 0:59 (119.) | 49:14 (46.) | 20:26 (35.) | 1:09:40 | 10:59 |
| 36. | 146 | 9. M 20 | REDING Johannes | FIKO | 11:15 (19.) | 1:30 (56.) | 34:00 (33.) | 1:17 (162.) | 48:00 (31.) | 21:45 (70.) | 1:09:45 | 11:04 |
| 37. | 105 | 7. M 50 | STEINORT Nils | Wismar | 13:12 (73.) | 1:36 (69.) | 33:09 (8.) | 0:53 (100.) | 48:49 (34.) | 20:59 (54.) | 1:09:48 | 11:07 |
| 38. | 65 | 8. M 50 | MACIEJ Michael | Pommernwölfe | 12:12 (43.) | 1:40 (78.) | 34:17 (39.) | 0:42 (59.) | 48:50 (35.) | 21:10 (56.) | 1:09:59 | 11:18 |
| 39. | 242 | 11. M 40 | WIBELITZ Stefan | MirowRunners | 12:19 (49.) | 1:02 (9.) | 34:45 (50.) | 0:55 (103.) | 48:59 (39.) | 21:11 (57.) | 1:10:09 | 11:28 |
| 40. | 206 | 10. M 20 | DIEKEBOHM | SRL Koblenz | 11:29 (27.) | 1:36 (72.) | 39:19 (145.) | 0:29 (5.) | 52:52 (84.) | 17:21 (4.) | 1:10:13 | 11:32 |
| 41. | 207 | 11. M 20 | AUHL Kai Sören | Carpinos | 12:48 (62.) | 1:29 (53.) | 33:51 (30.) | 0:53 (95.) | 48:59 (38.) | 21:26 (65.) | 1:10:24 | 11:43 |
| 42. | 17 | 12. M 30 | FENGER | (Hamburg) | 11:40 (34.) | 1:27 (46.) | 35:04 (56.) | 0:44 (66.) | 48:54 (37.) | 21:41 (68.) | 1:10:34 | 11:53 |
| 43. | 4 | 9. M 50 | BANDEMER Ken | (Neubrandenburg) | 14:20 (113.) | 1:21 (34.) | 34:16 (38.) | 0:50 (86.) | 50:45 (51.) | 19:56 (28.) | 1:10:41 | 12:00 |
| 44. | 121 | 1. M 60 | BINDER Matthias | Müritz SC | 12:03 (38.) | 1:47 (91.) | 33:19 (14.) | 0:46 (72.) | 47:53 (30.) | 22:57 (102.) | 1:10:50 | 12:09 |
| 45. | 55 | 12. M 20 | SCHILLER Chris | (Neustrelitz) | 13:35 (82.) | 2:03 (115.) | 35:34 (71.) | 0:49 (84.) | 52:00 (67.) | 19:11 (13.) | 1:11:10 | 12:29 |
| 46. | 89 | 12. M 40 | RADEMACHER | funThomas | 12:58 (67.) | 1:36 (67.) | 33:29 (21.) | 1:04 (131.) | 49:06 (41.) | 22:06 (80.) | 1:11:12 | 12:31 |

23. LAFIT Triathlon am 20.08.2016

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



| Pl. | Snr. | AK | Name | Verein (Wohnort) | Schwim men | W1 | Rad | W2 | nach Rad | Lauf | Zeit | zurück |
|-----|------|----------|-----------------|---------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------|--------|
| 47. | 66 | 10. M 50 | LÖFFLER | 1. FC Union Berlin | 12:46 (60.) | 1:19 (32.) | 33:25 (17.) | 0:55 (103.) | 48:23 (32.) | 22:52 (99.) | 1:11:15 | 12:34 |
| 48. | 25 | 13. M 30 | STAFFELD | (Schwarzenbek) | 11:57 (35.) | 2:12 (128.) | 33:49 (29.) | 1:26 (177.) | 49:23 (48.) | 21:59 (77.) | 1:11:21 | 12:40 |
| 49. | 103 | 14. M 30 | HARMUTH | PSV Neustrelitz | 13:44 (94.) | 1:06 (12.) | 36:12 (83.) | 0:44 (68.) | 51:45 (57.) | 19:46 (26.) | 1:11:31 | 12:50 |
| 50. | 13 | 13. M 20 | BIESECKER | Berliner Haie e.V. | 10:02 (6.) | 1:41 (80.) | 39:39 (154.) | 0:44 (67.) | 52:05 (71.) | 19:27 (16.) | 1:11:32 | 12:51 |
| 51. | 168 | 13. M 40 | SALZWEDEL Jörg | Berliner Haie e.V. | 13:18 (76.) | 2:00 (107.) | 34:21 (42.) | 1:09 (145.) | 50:46 (52.) | 20:54 (52.) | 1:11:40 | 12:59 |
| 52. | 201 | 11. M 50 | PALM Dr. | HSG Uni Greifswald | 14:44 (130.) | 1:35 (66.) | 34:49 (52.) | 0:35 (25.) | 51:42 (56.) | 20:04 (31.) | 1:11:46 | 13:05 |
| 53. | 149 | 12. M 50 | SCHMIDT Axel | TC FIKO Rostock | 11:17 (22.) | 1:27 (47.) | 35:26 (64.) | 1:00 (122.) | 49:09 (44.) | 22:46 (97.) | 1:11:54 | 13:13 |
| 54. | 218 | 1. M 16 | VOB Niclas | SSV Berliner Haie | 11:18 (24.) | 2:51 (168.) | 37:05 (107.) | 0:37 (37.) | 51:50 (60.) | 20:10 (32.) | 1:11:59 | 13:18 |
| 55. | 23 | 13. M 50 | BRAST Harald | Team Antigua | 12:11 (41.) | 1:40 (76.) | 34:27 (44.) | 1:17 (165.) | 49:33 (50.) | 22:43 (95.) | 1:12:16 | 13:35 |
| 56. | 56 | 14. M 40 | LANGE Alexander | (Marlow) | 14:28 (117.) | 1:36 (68.) | 35:19 (60.) | 0:34 (21.) | 51:55 (62.) | 20:23 (34.) | 1:12:17 | 13:36 |
| 57. | 104 | 15. M 40 | STEGEMANN Bert | Dauerbrenner Berlin | 13:26 (79.) | 1:08 (14.) | 36:45 (99.) | 0:29 (4.) | 51:46 (58.) | 20:35 (41.) | 1:12:21 | 13:40 |
| 58. | 213 | 14. M 50 | HOFFERT Falk | IG Postheim Templn | 15:15 (149.) | 1:22 (37.) | 35:23 (62.) | 1:23 (172.) | 53:21 (88.) | 19:07 (12.) | 1:12:27 | 13:46 |
| 59. | 3 | 14. M 20 | FEHRINGER Frank | HSG Uni Rostock | 13:17 (75.) | 2:18 (141.) | 36:52 (101.) | 0:36 (36.) | 53:02 (85.) | 19:30 (20.) | 1:12:31 | 13:50 |
| 60. | 34 | 15. M 30 | FIELITZ Holger | HolKarEli | 12:08 (40.) | 1:40 (77.) | 37:16 (110.) | 0:58 (116.) | 52:01 (68.) | 20:32 (39.) | 1:12:32 | 13:51 |
| 61. | 29 | 2. M 60 | ENGEL Richard | Engel and Friends | 13:30 (81.) | 1:15 (23.) | 36:09 (82.) | 0:32 (15.) | 51:25 (55.) | 21:11 (58.) | 1:12:35 | 13:54 |
| 62. | 195 | 15. M 50 | TRIBANEK Fred | (Mirow) | 13:42 (89.) | 2:04 (117.) | 35:27 (67.) | 0:48 (78.) | 52:00 (65.) | 20:52 (51.) | 1:12:52 | 14:11 |
| 63. | 82 | 16. M 50 | ORTMANN Axel | Triathlon Team | 12:42 (57.) | 1:22 (38.) | 34:19 (40.) | 1:03 (129.) | 49:24 (49.) | 23:31 (116.) | 1:12:55 | 14:14 |
| 64. | 90 | 16. M 40 | RAEMISCH Jürgen | Altes Badehaus | 14:43 (129.) | 1:04 (10.) | 35:26 (63.) | 1:04 (130.) | 52:15 (74.) | 20:51 (47.) | 1:13:06 | 14:25 |
| 65. | 152 | 15. M 20 | SONNTAG Axel | (Berlin) | 13:45 (95.) | 1:15 (26.) | 38:11 (126.) | 0:34 (19.) | 53:44 (97.) | 19:28 (17.) | 1:13:11 | 14:30 |
| 66. | 296 | 16. M 20 | GUST Felix | GUBI | 13:44 (93.) | 1:09 (16.) | 36:04 (79.) | 1:02 (128.) | 51:58 (64.) | 21:47 (71.) | 1:13:44 | 15:03 |
| 67. | 221 | 17. M 50 | TEIADA Alvaro | TSV Triathlon | 12:29 (52.) | 1:21 (35.) | 37:32 (113.) | 1:12 (152.) | 52:32 (81.) | 21:15 (61.) | 1:13:47 | 15:06 |
| 68. | 21 | 18. M 50 | BORRIES Mario | (Hamburg) | 12:31 (54.) | 1:18 (29.) | 34:26 (43.) | 1:06 (137.) | 49:19 (47.) | 24:31 (137.) | 1:13:50 | 15:09 |
| 69. | 38 | 17. M 20 | GÖING Philipp | (Berlin) | 13:37 (83.) | 1:55 (98.) | 35:53 (76.) | 0:23 (1.) | 51:46 (59.) | 22:05 (79.) | 1:13:50 | 15:09 |
| 70. | 159 | 17. M 40 | ZERBEL Ulf | WSV Neustrelitz | 12:32 (55.) | 2:20 (145.) | 35:05 (57.) | 1:15 (159.) | 51:10 (54.) | 23:06 (106.) | 1:14:16 | 15:35 |
| 71. | 177 | 2. M 16 | GREßLER Martin | (loitz) | 14:03 (105.) | 2:04 (118.) | 36:31 (94.) | 1:25 (175.) | 54:02 (104.) | 20:39 (43.) | 1:14:40 | 15:59 |
| 72. | 27 | 18. M 40 | ROSENOW Sven | TC FIKO Rostock | 13:03 (68.) | 2:20 (146.) | 35:36 (72.) | 1:23 (170.) | 52:21 (76.) | 22:24 (84.) | 1:14:44 | 16:03 |
| 73. | 171 | 16. M 30 | KNOPF Tobias | ESV Lüneburg | 13:41 (87.) | 2:26 (152.) | 35:08 (59.) | 1:14 (157.) | 52:28 (78.) | 22:23 (83.) | 1:14:51 | 16:10 |
| 74. | 101 | 18. M 20 | BROHMER Marc | (Rowa) | 12:12 (44.) | 2:13 (130.) | 36:58 (104.) | 0:57 (113.) | 52:20 (75.) | 22:40 (93.) | 1:15:00 | 16:19 |
| 75. | 14 | 19. M 20 | SCHÄFER Ludwig | (Berlin) | 12:20 (50.) | 1:29 (50.) | 37:19 (111.) | 0:58 (115.) | 52:03 (70.) | 23:05 (105.) | 1:15:08 | 16:27 |
| 76. | 155 | 19. M 50 | TRUDERUNG | ST COMPUTER | 14:59 (138.) | 1:18 (28.) | 35:05 (58.) | 1:19 (168.) | 52:40 (82.) | 22:39 (90.) | 1:15:18 | 16:37 |
| 77. | 99 | 3. M 60 | GENSCKE Gert | (Hamburg) | 13:50 (98.) | 1:08 (15.) | 37:39 (116.) | 0:30 (10.) | 53:05 (86.) | 22:16 (82.) | 1:15:21 | 16:40 |
| 78. | 118 | 20. M 20 | ZIESECKE Tobias | Berliner Haie e.V. | 13:47 (97.) | 3:04 (176.) | 36:28 (91.) | 1:17 (164.) | 54:35 (114.) | 20:50 (46.) | 1:15:24 | 16:43 |
| 79. | 122 | 3. M 16 | DIETZE Filip | Haveltourist | 12:44 (58.) | 2:02 (113.) | 36:04 (78.) | 1:38 (184.) | 52:27 (77.) | 23:08 (108.) | 1:15:34 | 16:53 |
| 80. | 138 | 17. M 30 | ILLIG Rico | (berlin) | 14:05 (106.) | 2:36 (161.) | 36:04 (80.) | 0:51 (89.) | 53:36 (96.) | 22:00 (78.) | 1:15:35 | 16:54 |
| 81. | 114 | 4. M 16 | VOB Julian | Berliner Haie e.V. | 10:40 (11.) | 3:00 (173.) | 37:44 (117.) | 0:36 (32.) | 51:58 (63.) | 23:44 (123.) | 1:15:41 | 17:00 |
| 82. | 86 | 21. M 20 | PROHL Ernst | (Berlin) | 15:20 (151.) | 2:28 (153.) | 36:38 (96.) | 0:42 (58.) | 55:06 (118.) | 20:37 (42.) | 1:15:43 | 17:02 |
| 83. | 92 | 18. M 30 | SATO Hiroatsu | WSV Neustrelitz | 14:29 (118.) | 1:34 (61.) | 38:20 (132.) | 0:30 (9.) | 54:51 (116.) | 21:05 (55.) | 1:15:56 | 17:15 |
| 84. | 60 | 20. M 50 | LENZ Wolfram | Neustrelitz | 15:10 (147.) | 1:57 (100.) | 36:26 (88.) | 0:45 (69.) | 54:17 (108.) | 21:42 (69.) | 1:15:58 | 17:17 |

23. LAFIT Triathlon am 20.08.2016

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



| Pl. | Snr. | AK | Name | Verein (Wohnort) | Schwim men | W1 | Rad | W2 | nach Rad | Lauf | Zeit | zurück |
|------|------|----------|------------------|----------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------|--------|
| 85. | 211 | 19. M 40 | DUDZIAK Karsten | WSV Neustrelitz | 12:50 (65.) | 1:30 (57.) | 36:57 (102.) | 1:16 (161.) | 52:32 (80.) | 23:28 (115.) | 1:15:59 | 17:18 |
| 86. | 115 | 4. M 60 | WIEDEMANN Ralf | WSV Neustrelitz | 15:52 (161.) | 1:10 (17.) | 36:06 (81.) | 0:28 (2.) | 53:34 (95.) | 22:28 (85.) | 1:16:01 | 17:20 |
| 87. | 50 | 22. M 20 | FENGER Marcus | (Rostock) | 14:47 (132.) | 1:32 (59.) | 36:26 (87.) | 0:39 (45.) | 53:22 (90.) | 22:46 (96.) | 1:16:08 | 17:27 |
| 88. | 68 | 20. M 40 | WÜSTENHAGEN | WSV Neustrelitz | 14:00 (103.) | 1:21 (36.) | 37:08 (108.) | 0:54 (102.) | 53:22 (89.) | 22:58 (103.) | 1:16:19 | 17:38 |
| 89. | 151 | 5. M 16 | SCHMIDT Samuel | Haveltourist | 16:13 (175.) | 2:01 (110.) | 38:09 (122.) | 0:30 (8.) | 56:50 (140.) | 19:30 (19.) | 1:16:19 | 17:38 |
| 90. | 75 | 21. M 50 | SCHÖNIGER | SV Union Wesenberg | 14:23 (115.) | 1:45 (88.) | 36:28 (92.) | 0:53 (99.) | 53:28 (93.) | 22:55 (101.) | 1:16:23 | 17:42 |
| 91. | 216 | 22. M 50 | RIECHHOFF Frank | (Neustrelitz) | 12:16 (47.) | 2:16 (134.) | 36:28 (90.) | 1:02 (125.) | 52:00 (66.) | 24:26 (134.) | 1:16:26 | 17:45 |
| 92. | 28 | 19. M 30 | DEDE Ludwig | Team Antigua | 13:06 (69.) | 1:16 (27.) | 36:58 (103.) | 0:31 (12.) | 51:50 (61.) | 24:45 (140.) | 1:16:35 | 17:54 |
| 93. | 156 | 23. M 50 | UNGER Dirk | Karate Do und | 14:10 (109.) | 2:29 (156.) | 36:42 (97.) | 0:34 (22.) | 53:54 (101.) | 22:43 (94.) | 1:16:36 | 17:55 |
| 94. | 111 | 21. M 40 | GÜBMAR Jens | (Neubrandenburg) | 14:48 (133.) | 2:10 (124.) | 35:45 (75.) | 0:46 (70.) | 53:27 (92.) | 23:12 (110.) | 1:16:39 | 17:58 |
| 95. | 124 | 24. M 50 | ERNST Frank | SV Turbine | 13:43 (90.) | 1:51 (95.) | 37:47 (118.) | 0:53 (96.) | 54:12 (107.) | 22:34 (88.) | 1:16:46 | 18:05 |
| 96. | 72 | 25. M 50 | MALORNY | FC Förderkader René | 15:34 (155.) | 1:36 (71.) | 35:30 (70.) | 1:15 (158.) | 53:53 (100.) | 23:00 (104.) | 1:16:53 | 18:12 |
| 97. | 98 | 22. M 40 | SCHRÖTER Dirk | PMS Racing Kalkhorst | 15:58 (163.) | 1:57 (99.) | 34:47 (51.) | 1:08 (143.) | 53:48 (99.) | 23:08 (107.) | 1:16:55 | 18:14 |
| 98. | 220 | 26. M 50 | RENKE Frank | (Neustrelitz) | 13:56 (101.) | 2:09 (122.) | 36:42 (98.) | 0:37 (40.) | 53:23 (91.) | 23:42 (122.) | 1:17:04 | 18:23 |
| 99. | 140 | 23. M 40 | KROHN Stefan | (Wismar) | 15:12 (148.) | 1:26 (44.) | 35:27 (65.) | 1:05 (135.) | 53:08 (87.) | 24:00 (129.) | 1:17:08 | 18:27 |
| 100. | 276 | 24. M 40 | KRAKAU Thomas | (Loitz) | 14:55 (137.) | 2:42 (164.) | 35:59 (77.) | 0:58 (118.) | 54:33 (112.) | 22:38 (89.) | 1:17:10 | 18:29 |
| 101. | 40 | 27. M 50 | GUST Henning | GUBI | 13:57 (102.) | 2:07 (120.) | 36:31 (93.) | 1:11 (148.) | 53:45 (98.) | 23:27 (114.) | 1:17:12 | 18:31 |
| 102. | 110 | 5. M 60 | THIEDE Manfred | WSV Neustrelitz | 16:34 (179.) | 1:36 (70.) | 34:51 (53.) | 0:33 (16.) | 53:32 (94.) | 23:41 (121.) | 1:17:13 | 18:32 |
| 103. | 42 | 25. M 40 | WUNSCH Holger | (Hamburg) | 14:35 (121.) | 2:05 (119.) | 38:09 (123.) | 1:11 (149.) | 55:59 (132.) | 21:21 (62.) | 1:17:20 | 18:39 |
| 104. | 150 | 23. M 20 | SCHMIDT Marco | (Neustrelitz) | 13:39 (86.) | 1:58 (101.) | 35:39 (73.) | 0:53 (97.) | 52:08 (72.) | 25:13 (145.) | 1:17:20 | 18:39 |
| 105. | 204 | 28. M 50 | SCHUMANN Mario | Fette Kette | 14:31 (120.) | 1:30 (55.) | 35:20 (61.) | 1:33 (180.) | 52:52 (83.) | 24:36 (138.) | 1:17:27 | 18:46 |
| 106. | 36 | 26. M 40 | FREDRICH Maik | Sanitätshaus | 14:30 (119.) | 2:43 (165.) | 38:12 (128.) | 0:36 (33.) | 55:59 (133.) | 21:28 (67.) | 1:17:27 | 18:46 |
| 107. | 199 | 24. M 20 | HILGER Leon | (Berlin) | 14:39 (127.) | 3:23 (186.) | 36:49 (100.) | 1:27 (178.) | 56:17 (135.) | 21:13 (59.) | 1:17:30 | 18:49 |
| 108. | 78 | 29. M 50 | MOHR Uwe | (Erkner) | 17:19 (185.) | 1:29 (54.) | 37:34 (115.) | 0:30 (7.) | 56:50 (139.) | 20:52 (49.) | 1:17:41 | 19:00 |
| 109. | 189 | 25. M 20 | LIEBNECK Toralf | (Berlin) | 14:39 (126.) | 2:20 (144.) | 37:49 (119.) | 1:02 (127.) | 55:49 (128.) | 21:55 (75.) | 1:17:43 | 19:02 |
| 110. | 77 | 26. M 20 | RADISCHAT | Berliner Feuerwehr | 14:17 (111.) | 2:12 (129.) | 39:56 (158.) | 0:39 (46.) | 57:03 (144.) | 20:43 (44.) | 1:17:45 | 19:04 |
| 111. | 80 | 20. M 30 | NIESSEN Frithjof | (Berlin) | 14:41 (128.) | 2:12 (127.) | 36:23 (84.) | 0:56 (109.) | 54:09 (106.) | 23:37 (119.) | 1:17:45 | 19:04 |
| 112. | 135 | 27. M 20 | HARLOS Tilo | Tennisclub | 13:52 (100.) | 2:24 (148.) | 37:03 (105.) | 0:42 (60.) | 54:00 (103.) | 23:50 (125.) | 1:17:49 | 19:08 |
| 113. | 147 | 21. M 30 | SAGER Matthias | (Neustrelitz) | 15:07 (145.) | 2:16 (137.) | 38:58 (139.) | 0:40 (54.) | 57:00 (142.) | 20:52 (50.) | 1:17:52 | 19:11 |
| 114. | 85 | 22. M 30 | SIEMS Stefan | HTC | 15:04 (143.) | 3:01 (174.) | 35:30 (68.) | 2:00 (192.) | 55:34 (124.) | 22:33 (87.) | 1:18:07 | 19:26 |
| 115. | 186 | 27. M 40 | ANNUTSCH | TC Neustrelitz | 14:08 (108.) | 1:42 (81.) | 35:27 (66.) | 0:46 (73.) | 52:01 (69.) | 26:18 (156.) | 1:18:19 | 19:38 |
| 116. | 219 | 28. M 40 | GRUNDTMANN | HSV Neubrandenburg | 16:17 (176.) | 1:34 (62.) | 35:43 (74.) | 1:14 (155.) | 54:46 (115.) | 23:39 (120.) | 1:18:25 | 19:44 |
| 117. | 133 | 23. M 30 | WATERSTRADT | Inteam | 16:06 (169.) | 2:01 (111.) | 34:56 (54.) | 1:23 (171.) | 54:25 (111.) | 24:01 (130.) | 1:18:25 | 19:44 |
| 118. | 196 | 24. M 30 | WASMUND Marcel | (Canow) | 17:48 (187.) | 1:29 (51.) | 35:30 (69.) | 1:12 (154.) | 55:57 (130.) | 22:40 (92.) | 1:18:37 | 19:56 |
| 119. | 62 | 30. M 50 | SCHMIDT Carsten | Schmidt`s Katzen | 11:17 (23.) | 1:59 (105.) | 38:10 (125.) | 1:04 (133.) | 52:29 (79.) | 26:20 (157.) | 1:18:49 | 20:08 |
| 120. | 153 | 28. M 20 | STERNBERG | Haveltourist | 12:45 (59.) | 2:00 (108.) | 38:52 (138.) | 0:48 (79.) | 54:23 (109.) | 24:30 (135.) | 1:18:53 | 20:12 |
| 121. | 71 | 29. M 40 | HALAMA Mario | MCG | 13:11 (72.) | 2:04 (116.) | 36:24 (85.) | 0:36 (35.) | 52:15 (73.) | 26:51 (164.) | 1:19:05 | 20:24 |
| 122. | 185 | 25. M 30 | SCHEWE Jens | TriSport | 13:38 (84.) | 2:28 (154.) | 39:09 (143.) | 1:14 (156.) | 56:28 (137.) | 22:49 (98.) | 1:19:16 | 20:35 |

23. LAFIT Triathlon am 20.08.2016

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



| Pl. | Snr. | AK | Name | Verein (Wohnort) | Schwim men | W1 | Rad | W2 | nach Rad | Lauf | Zeit | zurück |
|------|------|----------|----------------|--------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|----------------|--------------|---------|--------|
| 123. | 212 | 29. M 20 | HAENSELT Malte | (Neubrandenburg) | 12:14 (45.) | 1:42 (83.) | 40:33 (162.) | 0:39 (47.) | 55:07 (119.) | 24:20 (132.) | 1:19:26 | 20:45 |
| 124. | 5 | 30. M 40 | BEHRENDTS Jörn | (Berlin) | 13:43 (92.) | 3:18 (184.) | 38:26 (134.) | 0:53 (98.) | 56:18 (136.) | 23:20 (113.) | 1:19:38 | 20:57 |
| 125. | 44 | 30. M 20 | HEINE Robert | Berliner Haie e.V. | 11:38 (32.) | 2:16 (135.) | 39:25 (148.) | 1:07 (140.) | 54:23 (110.) | 25:22 (146.) | 1:19:45 | 21:04 |
| 126. | 298 | 31. M 20 | SONNTAG Roy | (Neustrelitz) | 15:23 (153.) | 2:15 (132.) | 38:46 (137.) | 0:42 (56.) | 57:04 (145.) | 22:54 (100.) | 1:19:58 | 21:17 |
| 127. | 257 | 26. M 30 | HERSCHEL Sven | (Hannover) | 13:38 (85.) | 2:33 (160.) | 40:19 (161.) | 0:56 (107.) | 57:24 (148.) | 22:39 (91.) | 1:20:03 | 21:22 |
| 128. | 193 | 32. M 20 | POSTLEB Toni | TC Brühl 1965 | 16:11 (173.) | 2:32 (158.) | 37:33 (114.) | 1:24 (174.) | 57:39 (151.) | 22:29 (86.) | 1:20:08 | 21:27 |
| 129. | 210 | 31. M 50 | SEIFERT Frank | Wesenberg | 13:41 (88.) | 1:44 (86.) | 38:59 (140.) | 1:44 (186.) | 56:07 (134.) | 24:08 (131.) | 1:20:14 | 21:33 |
| 130. | 137 | 27. M 30 | SCHNEIDER | Erdgeschoss | 12:50 (64.) | 1:28 (49.) | 38:41 (136.) | 0:57 (111.) | 53:54 (102.) | 26:25 (159.) | 1:20:19 | 21:38 |
| 131. | 132 | 6. M 16 | HARLOS Ole | Tennisclub | 15:26 (154.) | 1:54 (97.) | 39:01 (142.) | 0:29 (3.) | 56:48 (138.) | 23:34 (117.) | 1:20:21 | 21:40 |
| 132. | 129 | 28. M 30 | GÜNTHER Linus | (Berlin) | 17:49 (188.) | 1:59 (103.) | 36:26 (89.) | 1:11 (151.) | 57:24 (149.) | 23:11 (109.) | 1:20:35 | 21:54 |
| 133. | 84 | 29. M 30 | PAA Matthias | (Feldberger | 14:49 (135.) | 2:14 (131.) | 39:42 (156.) | 0:52 (91.) | 57:36 (150.) | 23:19 (111.) | 1:20:54 | 22:13 |
| 134. | 198 | 33. M 20 | DAMM Marko | (Feldberg) | 12:52 (66.) | 2:21 (147.) | 40:45 (166.) | 1:02 (126.) | 56:59 (141.) | 23:56 (127.) | 1:20:54 | 22:13 |
| 135. | 208 | 31. M 40 | WOYWODE Marco | (Schwerin) | 12:48 (63.) | 2:11 (125.) | 39:34 (152.) | 1:24 (173.) | 55:55 (129.) | 25:08 (144.) | 1:21:02 | 22:21 |
| 136. | 76 | 32. M 50 | MISSLING | AA Ehrenhof | 17:31 (186.) | 2:25 (149.) | 39:37 (153.) | 0:49 (85.) | 1:00:21 (170.) | 21:14 (60.) | 1:21:34 | 22:53 |
| 137. | 73 | 32. M 40 | PFAFF Orlando | (Neustrelitz) | 15:03 (142.) | 1:31 (58.) | 40:47 (168.) | 0:55 (105.) | 58:15 (158.) | 23:20 (112.) | 1:21:34 | 22:53 |
| 138. | 190 | 30. M 30 | PANKOW Jens | (Ahrensburg) | 12:16 (46.) | 2:39 (163.) | 39:22 (147.) | 0:52 (92.) | 55:08 (120.) | 26:30 (160.) | 1:21:38 | 22:57 |
| 139. | 178 | 33. M 40 | ANDERS Knut | (Demmin) | 14:36 (123.) | 2:29 (157.) | 38:19 (131.) | 1:38 (183.) | 57:01 (143.) | 24:50 (141.) | 1:21:50 | 23:09 |
| 140. | 126 | 34. M 40 | GASNIK Peter | (Putbus) | 14:22 (114.) | 1:26 (43.) | 40:46 (167.) | 1:09 (146.) | 57:42 (153.) | 24:20 (133.) | 1:22:02 | 23:21 |
| 141. | 11 | 35. M 40 | WALTER Mario | NB | 17:05 (183.) | 1:42 (82.) | 38:08 (121.) | 0:48 (82.) | 57:41 (152.) | 24:36 (139.) | 1:22:17 | 23:36 |
| 142. | 58 | 7. M 16 | LEMZER Marc | Berliner Haie e.V. | 11:27 (26.) | 2:55 (170.) | 40:07 (160.) | 0:38 (41.) | 55:05 (117.) | 27:24 (166.) | 1:22:29 | 23:48 |
| 143. | 214 | 31. M 30 | LOBITZ Stefan | (Möllenbeck) | 14:19 (112.) | 3:12 (181.) | 42:02 (174.) | 1:04 (132.) | 1:00:36 (173.) | 22:15 (81.) | 1:22:51 | 24:10 |
| 144. | 297 | 6. M 60 | EBELING Hans | WSV Neustrelitz | 15:35 (156.) | 2:37 (162.) | 38:12 (127.) | 0:43 (63.) | 57:06 (146.) | 26:02 (154.) | 1:23:07 | 24:26 |
| 145. | 102 | 33. M 50 | SEPERANT Uwe | Neustrelitz | 15:43 (159.) | 2:18 (143.) | 37:21 (112.) | 0:38 (43.) | 55:59 (131.) | 27:24 (165.) | 1:23:22 | 24:41 |
| 146. | 74 | 36. M 40 | RAMBOW Erik | SG Vehlefan | 13:51 (99.) | 2:09 (123.) | 38:16 (129.) | 1:32 (179.) | 55:47 (127.) | 27:43 (168.) | 1:23:29 | 24:48 |
| 147. | 120 | 8. M 16 | BAHLS Henning | (Loitz) | 14:36 (124.) | 3:10 (180.) | 43:51 (187.) | 0:40 (52.) | 1:02:16 (177.) | 21:25 (64.) | 1:23:41 | 25:00 |
| 148. | 215 | 32. M 30 | HENSEL Peter | (Hamburg) | 14:51 (136.) | 2:25 (150.) | 37:04 (106.) | 0:58 (117.) | 55:18 (122.) | 28:25 (174.) | 1:23:42 | 25:01 |
| 149. | 19 | 7. M 60 | BOHM Jürgen | KKC | 16:04 (165.) | 2:07 (121.) | 38:17 (130.) | 1:20 (169.) | 57:47 (155.) | 26:00 (153.) | 1:23:46 | 25:05 |
| 150. | 109 | 37. M 40 | TESCHKE Sven | (Strasburg) | 13:23 (78.) | 2:16 (139.) | 39:21 (146.) | 0:35 (26.) | 55:34 (125.) | 28:14 (173.) | 1:23:48 | 25:07 |
| 151. | 26 | 38. M 40 | CZINNA Olaf | (Neubrandenburg) | 14:13 (110.) | 2:11 (126.) | 42:49 (181.) | 0:55 (106.) | 1:00:08 (167.) | 23:54 (126.) | 1:24:01 | 25:20 |
| 152. | 24 | 39. M 40 | BRUSKOWSKI | (Berlin) | 13:29 (80.) | 3:55 (189.) | 39:25 (149.) | 1:47 (187.) | 58:35 (159.) | 25:31 (149.) | 1:24:05 | 25:24 |
| 153. | 202 | 34. M 50 | UHLMANN | Fette Kette | 14:45 (131.) | 1:49 (93.) | 36:37 (95.) | 2:06 (193.) | 55:16 (121.) | 28:54 (176.) | 1:24:09 | 25:28 |
| 154. | 131 | 34. M 20 | HARLOS Anton | Tennisclub | 13:45 (96.) | 2:32 (159.) | 37:09 (109.) | 0:43 (64.) | 54:09 (105.) | 30:22 (184.) | 1:24:30 | 25:49 |
| 155. | 47 | 40. M 40 | RUSKE | BSG"Traktor"KfL | 15:10 (146.) | 1:46 (89.) | 42:09 (175.) | 0:35 (31.) | 59:39 (163.) | 24:52 (142.) | 1:24:30 | 25:49 |
| 156. | 32 | 33. M 30 | WEGNER Max | Erdgeschoss | 15:49 (160.) | 2:00 (109.) | 39:44 (157.) | 0:33 (18.) | 58:05 (157.) | 26:44 (162.) | 1:24:48 | 26:07 |
| 157. | 95 | 35. M 50 | SCHLENDER Ralf | SV Turbine | 16:07 (170.) | 4:06 (190.) | 38:04 (120.) | 1:16 (160.) | 59:33 (162.) | 25:28 (148.) | 1:25:00 | 26:19 |
| 158. | 192 | 36. M 50 | BUTTCHEREIT | Pirate | 13:43 (91.) | 1:46 (90.) | 38:59 (141.) | 1:18 (167.) | 55:45 (126.) | 29:18 (177.) | 1:25:03 | 26:22 |
| 159. | 187 | 37. M 50 | THIEM Ralf | (Feldberg) | 14:06 (107.) | 2:02 (114.) | 38:40 (135.) | 0:46 (71.) | 55:33 (123.) | 29:32 (180.) | 1:25:04 | 26:23 |
| 160. | 67 | 41. M 40 | FRANK Sascha | Berliner Feuerwehr | 14:38 (125.) | 2:49 (167.) | 42:49 (180.) | 1:17 (166.) | 1:01:31 (175.) | 23:47 (124.) | 1:25:18 | 26:37 |

23. LAFIT Triathlon am 20.08.2016

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung



| Pl. | Snr. | AK | Name | Verein (Wohnort) | Schwim men | W1 | Rad | W2 | nach Rad | Lauf | Zeit | zurück |
|------|------|----------|-----------------|----------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|----------------|--------------|---------|--------|
| 161. | 96 | 8. M 60 | SCHMIDT Michael | Schmidt`s Katzen | 15:15 (150.) | 1:35 (64.) | 40:00 (159.) | 1:06 (136.) | 57:54 (156.) | 27:28 (167.) | 1:25:22 | 26:41 |
| 162. | 10 | 38. M 50 | GERSDORF Heiko | (Wokuhl) | 15:03 (141.) | 2:15 (133.) | 42:28 (177.) | 0:40 (50.) | 1:00:25 (172.) | 25:05 (143.) | 1:25:29 | 26:48 |
| 163. | 88 | 39. M 50 | SCHLAFF Torsten | Berliner Haie e.V. | 16:38 (180.) | 1:59 (102.) | 40:35 (164.) | 1:07 (141.) | 1:00:17 (169.) | 25:37 (152.) | 1:25:54 | 27:13 |
| 164. | 299 | 35. M 20 | METTENHEIMER | (Hamburg) | 15:22 (152.) | 3:05 (177.) | 43:31 (184.) | 0:38 (42.) | 1:02:34 (181.) | 23:35 (118.) | 1:26:09 | 27:28 |
| 165. | 145 | 34. M 30 | OSTROWSKI Jens | (Berlin) | 16:24 (177.) | 3:23 (185.) | 39:28 (150.) | 0:48 (80.) | 1:00:02 (165.) | 26:16 (155.) | 1:26:17 | 27:36 |
| 166. | 35 | 36. M 20 | FLECK Philip | PSV Neustrelitz | 15:38 (157.) | 2:16 (138.) | 41:38 (171.) | 1:35 (182.) | 1:01:05 (174.) | 25:36 (150.) | 1:26:41 | 28:00 |
| 167. | 54 | 40. M 50 | DJALEK Heiko | PSV Neustrelitz E.V. | 13:13 (74.) | 1:59 (104.) | 41:40 (172.) | 0:31 (13.) | 57:22 (147.) | 29:48 (182.) | 1:27:09 | 28:28 |
| 168. | 125 | 41. M 50 | GABRIEL Michael | Skiclub | 18:02 (192.) | 1:49 (94.) | 38:24 (133.) | 0:42 (61.) | 58:56 (161.) | 28:45 (175.) | 1:27:41 | 29:00 |
| 169. | 227 | 42. M 40 | HIRSCH Ingo | Green Orange First | 16:10 (172.) | 2:18 (142.) | 40:35 (163.) | 0:40 (51.) | 59:41 (164.) | 28:00 (172.) | 1:27:41 | 29:00 |
| 170. | 194 | 42. M 50 | WEBER Jens | Rostocker EC | 15:00 (139.) | 2:01 (112.) | 36:25 (86.) | 1:10 (147.) | 54:34 (113.) | 33:09 (187.) | 1:27:43 | 29:02 |
| 171. | 117 | 43. M 50 | WUNDERLICH | Jule e.V. | 15:40 (158.) | 3:17 (183.) | 42:45 (179.) | 0:48 (81.) | 1:02:28 (180.) | 25:24 (147.) | 1:27:51 | 29:10 |
| 172. | 93 | 37. M 20 | SCHEITZA Felix | (Berlin) | 16:08 (171.) | 2:18 (140.) | 40:42 (165.) | 1:08 (144.) | 1:00:14 (168.) | 27:51 (169.) | 1:28:05 | 29:24 |
| 173. | 203 | 9. M 60 | SCHULZE | Freizeitsport | 15:57 (162.) | 1:44 (86.) | 39:15 (144.) | 0:50 (88.) | 57:46 (154.) | 30:20 (183.) | 1:28:05 | 29:24 |
| 174. | 123 | 38. M 20 | DRESCHER | Reitverein Eichkamp | 14:49 (134.) | 4:16 (193.) | 46:46 (193.) | 0:36 (34.) | 1:06:26 (191.) | 21:56 (76.) | 1:28:21 | 29:40 |
| 175. | 141 | 44. M 50 | LAU Gerhard | IG Postheim Templn | 20:25 (195.) | 2:00 (106.) | 39:39 (155.) | 0:47 (75.) | 1:02:49 (186.) | 25:37 (151.) | 1:28:25 | 29:44 |
| 176. | 188 | 39. M 20 | BEYER Bennit | Team Scherenbostel | 16:52 (182.) | 1:47 (92.) | 42:30 (178.) | 0:35 (28.) | 1:01:43 (176.) | 26:48 (163.) | 1:28:31 | 29:50 |
| 177. | 139 | 35. M 30 | KRIEWALD | (Neustrelitz) | 16:12 (174.) | 3:30 (187.) | 44:35 (189.) | 0:37 (38.) | 1:04:52 (187.) | 23:57 (128.) | 1:28:49 | 30:08 |
| 178. | 295 | 45. M 50 | KARRASCH Ivo | SV Berlin 2000 | 14:26 (116.) | 4:46 (195.) | 41:17 (169.) | 2:11 (195.) | 1:02:39 (183.) | 26:44 (161.) | 1:29:23 | 30:42 |
| 179. | 197 | 10. M 60 | MOEK Hartmut | (Grauenhagen) | 17:08 (184.) | 2:59 (172.) | 38:09 (124.) | 1:51 (188.) | 1:00:06 (166.) | 29:18 (178.) | 1:29:23 | 30:42 |
| 180. | 87 | 46. M 50 | PRÜTZ Frank | (neustrelitz) | 17:57 (190.) | 2:29 (155.) | 43:51 (186.) | 0:58 (114.) | 1:05:13 (190.) | 26:21 (158.) | 1:31:34 | 32:53 |
| 181. | 209 | 36. M 30 | PRIFROCK Peter | (Berlin) | 15:07 (144.) | 3:55 (188.) | 41:51 (173.) | 1:51 (189.) | 1:02:42 (184.) | 29:39 (181.) | 1:32:20 | 33:39 |
| 182. | 200 | 1. M ü | STOLL Dieter | (Neubrandenburg) | 17:51 (189.) | 3:08 (179.) | 43:19 (183.) | 0:42 (57.) | 1:04:59 (188.) | 27:51 (170.) | 1:32:49 | 34:08 |
| 183. | 63 | 47. M 50 | LIEBNECK | (Berlin) | 16:30 (178.) | 2:51 (169.) | 44:53 (190.) | 0:49 (83.) | 1:05:02 (189.) | 27:59 (171.) | 1:33:00 | 34:19 |
| 184. | 83 | 37. M 30 | FRICKE Djan | SV Union Wesenberg | 16:05 (166.) | 3:16 (182.) | 42:14 (176.) | 1:02 (124.) | 1:02:35 (182.) | 31:10 (185.) | 1:33:45 | 35:04 |
| 185. | 142 | 38. M 30 | LUPLOW Maik | WSV Neustrelitz | 10:37 (10.) | 2:48 (166.) | 43:58 (188.) | 1:17 (163.) | 58:38 (160.) | 35:19 (190.) | 1:33:56 | 35:15 |
| 186. | 134 | 48. M 50 | VETTER Andreas | Berliner Haie e.V. | 16:06 (168.) | 1:39 (74.) | 41:25 (170.) | 1:12 (153.) | 1:00:21 (171.) | 34:33 (189.) | 1:34:54 | 36:13 |
| 187. | 61 | 11. M 60 | SONNABEND | (Neustrelitz) | 15:03 (140.) | 3:04 (175.) | 43:13 (182.) | 1:25 (176.) | 1:02:43 (185.) | 32:14 (186.) | 1:34:56 | 36:15 |
| 188. | 94 | 49. M 50 | SCHEITZA | (Berlin) | 16:02 (164.) | 2:58 (171.) | 45:50 (192.) | 1:51 (190.) | 1:06:40 (192.) | 29:30 (179.) | 1:36:09 | 37:28 |
| 189. | 130 | 40. M 20 | LENTGE Hans | (Berlin) | 16:06 (167.) | 4:22 (194.) | 50:55 (195.) | 1:40 (185.) | 1:13:01 (195.) | 24:31 (136.) | 1:37:31 | 38:50 |
| 190. | 182 | 50. M 50 | BISCHOF Steffen | (Neustrelitz) | 16:41 (181.) | 4:12 (192.) | 39:32 (151.) | 1:58 (191.) | 1:02:22 (179.) | 37:42 (191.) | 1:40:04 | 41:23 |
| 191. | 69 | 12. M 60 | KARL Joachim | tvb09 | 14:01 (104.) | 2:26 (151.) | 43:45 (185.) | 2:07 (194.) | 1:02:18 (178.) | 38:52 (193.) | 1:41:10 | 42:29 |
| 192. | 119 | 41. M 20 | HÖRNSCHEMEYER | (Hamburg) | 18:07 (193.) | 2:16 (136.) | 25:20 (1.) | 0:32 (14.) | 46:13 (10.) | 55:38 (194.) | 1:41:50 | 43:09 |
| 193. | 217 | 51. M 50 | SINDERMANN | (Berlin) | 18:51 (194.) | 4:11 (191.) | 47:44 (194.) | 1:08 (142.) | 1:11:52 (194.) | 34:00 (188.) | 1:45:52 | 47:11 |
| 194. | 52 | 2. M ü | KRAUSE | VfL Tegel | 18:02 (191.) | 3:05 (178.) | 45:34 (191.) | 1:34 (181.) | 1:08:13 (193.) | 37:47 (192.) | 1:45:59 | 47:18 |
| | 30 | M 40 | KALKBRENNER | Post Neubrandenburg | 11:36 (29.) | 1:24 (40.) | 32:57 (7.) | 0:52 (93.) | 46:48 (15.) | | | |

Anzahl Teilnehmer: 261