

Wettkampf 23 - 400m Freistil

VR: 04:41,33 - Haack, Georg (SSV Berliner Haie e.V.) am 18.04.2010 in Berlin Prenzlauer Berg

VR: 04:41,32 - Roß, Maxie (SSV Berliner Haie e.V.) am 08.11.2015 in Berlin

VR-P: 05:23,10 - Lobedan, Katja (SSV Berliner Haie e.V.) am 23.03.2013 in Berlin

VR-P: 04:41,33 - Haack, Georg (SSV Berliner Haie e.V.) am 18.04.2010 in Berlin Prenzlauer Berg

(männlich) AK 12/13

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Endzeit	Zeitpunkte
1.	Emil Schwirtz	2012	SSV Berliner Haie e.V.	08:18,51	179
	100m: 01:52,45 (01:52,45) 200m: 04:04,57 (02:12,12) 300m: 06:16,65 (02:12,08) 400m: 08:18,51 (02:01,86)				

(männlich) AK 16/17

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Endzeit	Zeitpunkte
1.	Tom Roß	2007	SSV Berliner Haie e.V.	05:37,42	579
	100m: 01:14,81 (01:14,81) 200m: 02:42,16 (01:27,35) 300m: 04:11,11 (01:28,95) 400m: 05:37,42 (01:26,31)				
2.	Ian Schemberger Diaz	2008	SSV Berliner Haie e.V.	05:39,55	568
	100m: 01:12,19 (01:12,19) 200m: 02:41,54 (01:29,35) 300m: 04:12,67 (01:31,13) 400m: 05:39,55 (01:26,88)				

(männlich) AK 18 und älter

Platz	Schwimmer	Jg.	Verein	Endzeit	Zeitpunkte
1.	Julian Voß	1997	SSV Berliner Haie e.V.	05:27,27	635
	100m: 01:13,88 (01:13,88) 200m: 02:38,29 (01:24,41) 300m: 04:03,87 (01:25,58) 400m: 05:27,27 (01:23,40)				
2.	Mirko Hees	1970	SSV Berliner Haie e.V.	07:10,44	279
	100m: 01:28,67 (01:28,67) 200m: 03:20,04 (01:51,37) 300m: 05:17,14 (01:57,10) 400m: 07:10,44 (01:53,30)				

nicht am Start

Carlos Pumar-Frohberg 1976 SSV Berliner Haie e.V.

(weiblich) AK 12/13

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Endzeit	Zeitpunkte
1.	Lisa Malin Dürmecke	2011	SSV Berliner Haie e.V.	07:18,33	400
	100m: 01:37,56 (01:37,56) 200m: 03:28,12 (01:50,56) 300m: 05:22,10 (01:53,98) 400m: 07:18,33 (01:56,23)				

nicht am Start

Frida Sternberger 2011 SSV Berliner Haie e.V.

(weiblich) AK 14/15

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Endzeit	Zeitpunkte
1.	Ella Schmid	2010	SSV Berliner Haie e.V.	06:31,88	560
	100m: 01:31,80 (01:31,80) 200m: 03:13,54 (01:41,74) 300m: 04:57,58 (01:44,04) 400m: 06:31,88 (01:34,30)				
2.	Amelie Schulz	2010	SSV Berliner Haie e.V.	06:37,97	535
	100m: 01:31,19 (01:31,19) 200m: 03:13,03 (01:41,84) 300m: 04:57,89 (01:44,86) 400m: 06:37,97 (01:40,08)				
3.	Abril Pumar Montezuma	2009	SSV Berliner Haie e.V.	08:10,59	285
	100m: 01:48,37 (01:48,37) 200m: 03:50,35 (02:01,98) 300m: 05:59,63 (02:09,28) 400m: 08:10,59 (02:10,96)				

noch Wettkampf 23 - 400m Freistil

noch (weiblich) AK 14/15

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Endzeit	Zeitpunkte
	<u>nicht am Start</u>				
	Dora Lüders	2010	SSV Berliner Haie e.V.		
	Karla Luise Küchmeister	2009	SSV Berliner Haie e.V.		

(weiblich) AK 16/17

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Endzeit	Zeitpunkte
1.	Carlotta Geiseler-Bonse	2007	SSV Berliner Haie e.V.	06:14,94	639
	100m: 01:30,89 (01:30,89) 200m: 03:08,35 (01:37,46) 300m: 04:44,52 (01:36,17) 400m: 06:14,94 (01:30,42)				

(weiblich) AK 18 und älter

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Endzeit	Zeitpunkte
1.	Paula Schmid	2004	SSV Berliner Haie e.V.	06:08,57	673
	100m: 01:24,40 (01:24,40) 200m: 02:57,79 (01:33,39) 300m: 04:34,60 (01:36,81) 400m: 06:08,57 (01:33,97)				
2.	Nicole Schmeck	1999	SSV Berliner Haie e.V.	06:47,12	499
	100m: 01:31,60 (01:31,60) 200m: 03:15,59 (01:43,99) 300m: 05:01,88 (01:46,29) 400m: 06:47,12 (01:45,24)				